

# 1\* Tris dei laghi

Circuito di corse campestri libere a tutti  
organizzato da 7laghi runners e atletica 3V

**Domenica 03/11/2024**

Sangiano "2\* cross della poiana "  
memorial Luciano Veronesi

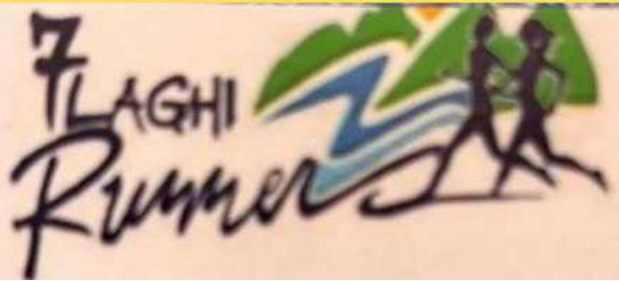


**Sabato 16/11/2024**

Cardana di Besozzo  
"20\* cross dei due pini "

**Domenica 24/11/2024**

Monvalle "1\* cross del lido"



Info V.Ciresa 348 8256716  
U.Fantoni 333 3285431



# 1 Tris dei laghi

circolo di corse campestri libere a tutti  
organizzato da 7laghi runners e atletica 3V

## **Regolamento :**

**il "Tris dei laghi" e' un circuito di  
3 corse campestri di circa 5 km  
con classifica finale sommando  
i piazzamenti degli atleti su  
tutte e tre le gare**



## **Info::**

**V.Ciresa 3488255716**

**U.Fantoni 3333285431**

**gradita la preiscrizione**

**Importante: classifica gruppi  
solo su preiscrizione**

**Iscrizione al circuito  
comprensiva delle 3 gare €20  
(riconoscimento zainetto)  
costo singola gara €8  
libera la partecipazione anche  
alla singola gara**



**Premiazione finale dopo 3 prove:  
primi 5 assoluti M/F**

**Primi 3 categoria (5 anni) M/F 35-40-45-50-  
55-60-65-70-75-80-85-90  
5 società più numerose**

**Premiazione singola gara  
primi 5 assoluti M/F  
primi 3 categoria (10 anni) M/F 35-  
45-55-65-75-85  
premi non cumulabili**



Seguiranno volantini più specifici

