


PdO

Piede d'Oro



COMUNE DI
VARESE



CALENDARIO 2025

Corse podistiche vavevoli per
il campionato "Piede d'oro"

Contiene il regolamento per gli atleti e le società.

www.piededor.it - piededorovarese@gmail.com

Regolamento Podisti

Caro Podista,

il PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D. è lieto di presentare per il 40° anno il calendario delle manifestazioni organizzate dalle società aderenti al Piede d'Oro.

Lo scopo principale dell'associazione è quello di promuovere lo sport premiando a fine anno i soci che si iscrivono e partecipano alle gare inserite in calendario secondo la classifica dei piazzamenti ottenuti anche con un minimo di presenze alle manifestazioni.

Le gare nel calendario 2025 sono 17

Per aver diritto al premio di categoria della classifica finale si calcoleranno i 14 migliori piazzamenti ottenuti durante le gare del 2025 anche per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2010 in poi).

Chi parteciperà a un minimo di 14 gare riceverà un riconoscimento durante la premiazione di fine anno.

Punto 1- Le gare competitive e le gare non competitive

Tutte le manifestazioni iscritte nel calendario 2025 comprendono la gara competitiva e la gara non competitiva.

GARA COMPETITIVA:

La partecipazione alla gara competitiva con diritto all'inserimento in classifica ed eventuale premiazione, è possibile ai soli atleti in regola con l'iscrizione PDO.

Gli altri atleti partecipano alla gara non competitiva. La partenza avverrà dall'arco gonfiabile mediante rilevazione del chip.

Lungo il percorso vi sarà una stazione di controllo/intertempo.

Verranno classificati nella gara competitiva del percorso lungo solo i podisti che saranno stati rilevati alla partenza, all'intertempo ed all'arrivo. Nel caso il podista non sia rilevato all'intertempo SARA' INSERITO NELLA CLASSIFICA DEL PERCORSO RIDOTTO ED AVRA' SOLO 50 PUNTI.

È OBBLIGO DEGLI ATLETI VERIFICARE LA PROPRIA PRESENZA IN CLASSIFICA
E SEGNALARE EVENTUALI ANOMALIE ALLA MAIL piededorovarese@gmail.com
ENTRO LA GARA SUCCESSIVA

GARA NON COMPETITIVA:

La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti ma con l'esclusione dalle classifiche e dalle premiazioni del Piede D'oro.

Sui volantini pubblicitari delle manifestazioni verrà indicato quanto sopra ed evidenziato quanto segue: "la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva.

L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere il certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione.

In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

Punto 2 - Iscrizioni

Punto 2.1 Iscrizione al Piede D'oro

Il Podismo Sportivo del Varesotto a.s.d è associato dal 2009 al C.S.I di Varese.

L'iscrizione al Piede d'Oro dà diritto ad ogni atleta di partecipare al circuito con accesso alle premiazioni di tappa e a quella finale.

Gli atleti verranno tesserati al CSI direttamente dal Piede d'Oro.

La quota di iscrizione al PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO con il diritto a partecipare alle corse competitive del calendario è fissata in Euro 37,00 per gli Atleti adulti e Euro 5,00 per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2010 in poi). Nel caso il podista volesse utilizzare il proprio chip dell'anno precedente verranno scontate dal prezzo d'iscrizione 12 euro previa comunicazione all'atto dell'iscrizione del numero di chip.

PER RAGIONI ASSICURATIVE, L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA SARA' VALIDA SOLO A PARTIRE DAL GIORNO SUCCESSIVO ALL'ISCRIZIONE AL CSI, QUESTO SIGNIFICA CHE PER PARTECIPARE ALLA GARA, BISOGNA FAR PERVENIRE L'ISCRIZIONE ALLA E-MAIL piededorovarese@gmail.com ENTRO IL VENERDI' ALLE ORE 12,00 IN MODO CHE POSSA ESSERE REGOLARIZZATA LA POSIZIONE ASSICURATIVA IN TEMPO PER LA GARA DELLA DOMENICA. CHI PRESENTA I MODULI LA DOMENICA AL GAZEBO RISULTERA' ISCRITTO AL CIRCUITO SOLO A PARTIRE DALLA GARA SUCCESSIVA, E IL GIORNO STESSO CORRERA' DA NON COMPETITIVO.

Punto 2.2 - Certificato medico sportivo agonistico

Contestualmente alla presentazione di richiesta di iscrizione l'atleta DOVRA' FORNIRE OBBLIGATORIAMENTE FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO, PER PERMETTERE ALLA SEGRETERIA DI VERIFICARNE LA VALIDITA'.

In mancanza di quanto sopra, l'atleta verrà "sospeso" dalle gare fino alla regolarizzazione della posizione sanitaria.

In tal caso gli atleti che volessero comunque partecipare potranno farlo sotto la propria responsabilità nella gara non competitiva senza che gli venga attribuito alcun punteggio o premio.

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO/NON AGONISTICO PER L'ANNO 2025:

Le copie dei certificati dovranno essere tassativamente consegnate alla segreteria entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, o inviati per email il giorno precedente

I ragazzi fino a 12 anni devono presentare certificato medico non agonistico, ma con elettrocardiogramma, (salvo parere diverso del medico di base).

Dal compimento dei 12 anni tutti gli atleti devono presentare il certificato medico agonistico.

Punto 2.3- Pagamento quota di iscrizione alla gara

La quota d'iscrizione alle singole manifestazioni inserite nel calendario è di 5 € per gli adulti, 2 € fino a 15 anni, e dà diritto ai premi di classifica (per la sola nella gara competitiva) braccialetto di iscrizione, ai ristori e ad eventuali premi ad estrazione.

Chi taglierà il traguardo sprovvisto del braccialetto, verrà SQUALIFICATO dalla gara.

Le società organizzatrici dovranno controllare all'arrivo il possesso del braccialetto e denunciarne eventuali mancanze.

Punto 3 – Classifica campionato

Durante ogni manifestazione viene stilata una classifica sulla base degli ordini di arrivo per ogni categoria.

- Al primo arrivato verranno attribuiti 200 punti, al secondo 190, al terzo 180, al quarto 175, al quinto 170, al 6°165, dal 7°al 12° si scalerà di 2 punti, dal 13° in poi di 1 punto

arrivo	punti								
1	200	21	144	41	124	61	104	81	84
2	190	22	143	42	123	62	103	82	83
3	180	23	142	43	122	63	102	83	82
4	175	24	141	44	121	64	101	84	81
5	170	25	140	45	120	65	100	85	80
6	165	26	139	46	119	66	99	86	79
7	163	27	138	47	118	67	98	87	78
8	161	28	137	48	117	68	97	88	77
9	159	29	136	49	116	69	96	89	76
10	157	30	135	50	115	70	95	90	75
11	155	31	134	51	114	71	94	91	74
12	153	32	133	52	113	72	93	92	73
13	152	33	132	53	112	73	92	93	72
14	151	34	131	54	111	74	91	94	71
15	150	35	130	55	110	75	90	95	70
16	149	36	129	56	109	76	89	96	69
17	148	37	128	57	108	77	88	97	68
18	147	38	127	58	107	78	87	98	67
19	146	39	126	59	106	79	86	99	66
20	145	40	125	60	105	80	85	100	65

- Questo criterio vale per tutti gli atleti adulti che ultimeranno il percorso lungo e per i ragazzi (fino a 15 anni) che completeranno il percorso corto. Agli atleti adulti che dovessero fare il percorso corto verranno riconosciuti 50 punti.

- Agli atleti adulti o ragazzi che si fossero ritirati dopo la partenza verrà riconosciuto 1 punto.

A conclusione dell'ultima gara del calendario verrà stilata la classifica finale considerando per ogni atleta i migliori 14 piazzamenti ottenuti, eliminando eventualmente le gare eccedenti con i peggiori piazzamenti.

Il risultato di tale operazione determinerà la classifica finale.

Punto 3.1 - Gare annullate o sospese.

- Nel caso in cui una gara in calendario non dovesse avere luogo per qualunque motivo, la stessa verrà considerata nulla e nessun atleta avrà diritto ad alcun punteggio, in questo caso si toglierà una gara dal numero minimo di tappe per essere premiati, e anche dai migliori piazzamenti.

(esempio: nel caso una gara non dovesse aver luogo, per essere premiato basterà partecipare a 13 gare, o si conteggeranno i migliori 13 piazzamenti)

Nel caso in cui in una gara non fosse possibile stilare una classifica d'arrivo corretta, a causa di un errore di percorso o altro, il potere decisionale per l'attribuzione dei punteggi, sarà unicamente del Consiglio Direttivo.

Punto 3.2 - Mini-giro e percorso ridotto

Per i bambini fino a 10 anni è previsto un mini-giro, la partenza avrà luogo 15/20 minuti prima di quella del percorso intero/ridotto. La lunghezza del mini-giro sarà di norma di circa 400/800 metri. Per i ragazzi dagli 11 a 15 anni è obbligatorio partecipare al percorso ridotto. La partenza del percorso ridotto e del percorso lungo è comune.

Punto 3.3 - Risultati delle gare

Le classifiche verranno pubblicate sul sito www.piededorovarese.it

Verificare sempre la propria presenza in classifica e segnalare eventuali anomalie, entro la gara successiva, alla mail piededorovarese@gmail.com

Punto 4 -Premiazioni

Punto 4.1 - Nelle singole manifestazioni

Ad ogni manifestazione l'organizzazione predispone la premiazione dei primi 5 atleti sia maschile che femminile adulti (percorso lungo) e dei primi 3 ragazzi e ragazze (percorso corso) regolarmente iscritti al Piede d'Oro ed a discrezione di altri eventuali premi.

Punto 4.2 - Premiazioni finali.

La consegna dei premi finali avverrà come da calendario allegato.

Punto 4.3 - Premi speciali

Durante le premiazioni finali verranno consegnati dei riconoscimenti speciali agli atleti che hanno partecipato a 100, 250, 500, 750 e 1000 gare di calendario.

Punto 5 - DIRITTI E DOVERI DELL'ATLETA

- L'iscrizione al Podismo Sportivo del Varesotto permette agli atleti di partecipare all'intero circuito di 17 gare, di entrare in classifica e di partecipare alle premiazioni.

-Gli atleti iscritti al Piede d'Oro saranno tesserati al CSI.

Punto 5.1 - Atleti Minori:

- I moduli di iscrizione al Piede d'Oro ed al CSI DOVRANNO essere firmati da un genitore o da chi abbia la tutela legale del minore.

Punto 5.2 - Identificazione dell'atleta - Pettorale e braccialetto

L'Atleta dovrà, in qualunque momento, essere nelle condizioni di dimostrare la sua identità tramite esibizione di documento di identità, di tessera CSI e del pettorale di iscrizione.

I mezzi per poter registrare la presenza di un atleta alla gara sono l'utilizzo del pettorale ed il chip.

- IL PETTORALE DOVRA' ESSERE BEN VISIBILE PER TUTTA LA DURATA DELLA CORSA.

- L'ATLETA OLTRE AL PETTORALE DOVRA' INDOSSARE ALLA CAVIGLIA IL CHIP, SENZA IL QUALE ALL'ARRIVO NON POTRA' ESSERE RILEVATO E QUINDI CLASSIFICATO.

- NEL CASO DI GARA CHE CONTEMPLI UN PETTORALE COME ATTESTAZIONE D'ISCRIZIONE QUEST'ULTIMO DOVRA' ESSERE POSIZIONATO SOTTO AL PETTORALE PIEDE D'ORO.

- L'ATLETA CHE DOVESSE SMARRIRE O DANNEGGIARE IL CHIP, PER POTER PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA DOVRA' ACQUISTARNE UNO NUOVO AL COSTO DI € 12 ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL' INIZIO DELLA GARA, ANALOGAMENTE, PER LA SOSTITUZIONE DEL PETTORALE IL COSTO È DI €5,00

5.3 - Assemblea dei Soci

Tutti gli Atleti iscritti all'anno in corso avranno il diritto di partecipare alle riunioni che si terranno il secondo e il quarto lunedì del mese presso la sede in Via Amendola 11 a Varese, e a candidarsi per le cariche del Consiglio Direttivo una volta ogni due anni.

Punto 6 - Comportamento Antisportivo

L'Atleta nell'ambito della gara, prima e dopo la stessa è tenuto a mantenere una condotta conforme ai principi di lealtà, probità e rettitudine sportiva. Il suo comportamento è soggetto alla giurisdizione dei Direttori Sportivi, degli Ufficiali di Gara e del Consiglio Direttivo, nonché degli organi di Giustizia Sportiva del CSI.

Tutti gli iscritti che vengano a conoscenza dell'esistenza di comportamenti antisportivi o di tentativi di porli in essere, hanno l'obbligo di denunciare quanto a loro conoscenza al Direttivo che provvederà di conseguenza (es. atleti che partono prima dell'orario di partenza, che non compia- no l'intero percorso, che facciano correre qualcun altro con il proprio pettorale ecc.)

Nei casi di cui sopra, sarà facoltà del Consiglio Direttivo stabilire una sanzione per l'atleta scorretto compresa la squalifica per la gara in corso o per il resto dell'anno sportivo.

Punto 7 - Ufficiali di Gara

Ad ogni gara le società organizzatrici dovranno fornire al Consiglio Direttivo i nomi dei Direttori Sportivi o Ufficiali di Gara. Il servizio svolto dai suddetti è volontario e gratuito.

Il loro compito è quello di verificare e di garantire il corretto andamento dell'intera manifestazione, sia in gara che nel luogo di partenza e arrivo e possono assumere tutte le necessarie ed opportune decisioni che, nel rispetto delle norme e regolamenti, siano ritenute dagli stessi necessarie per un corretto andamento della gara.

Hanno inoltre il compito di portare a conoscenza del Consiglio Direttivo qualunque situazione di carattere generale o comportamento antisportivo degli atleti affinché quest'ultimo possa eventualmente deliberare in merito.

Punto 8 - Responsabilità Oggettiva:

Ogni società sportiva in linea di principio è ritenuta oggettivamente responsabile degli atti compiuti dai propri tesserati nello svolgimento dell'attività sportiva, e dovrà vigilare che gli stessi si comportino in maniera corretta, osservino le regole, rispettino i principi di lealtà e le norme dell'associazione.

Sarà comunque facoltà degli Organi Dirigenti del PSV o del CSI assumere i provvedimenti disciplinari del caso nei confronti dei responsabili di comportamenti illeciti.

Punto 9 - Statuto

Lo statuto del Podismo Sportivo del Varesotto è consultabile sul sito www.piededor.it

Punto 10 – Norme applicabili

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme e regolamenti del CSI Varese e Nazionale nonché per quanto applicabili le norme tecniche Fidal e la convenzione CSI/FIDAL.

Per tutte le ulteriori informazioni ci si può rivolgere agli incaricati che saranno presenti a tutte le manifestazioni o direttamente al Consiglio Direttivo nei giorni di riunione previste il 2° e 4° lunedì di ogni mese presso la sede di Masnago, via Amendola 11, o all'indirizzo

mail: piededorovarese@gmail.com

Punto 11 -Servizi

Il podista che presta servizio nella gara del proprio Gruppo, avrà diritto al punteggio stabilito nella gara precedente (o successiva, solo qualora non abbia ancora conseguito un punteggio).

Si può richiedere di fare servizio anche ad una gara NON del proprio gruppo, in questo caso verrà assegnato l'ultimo punteggio della propria categoria per i primi 3 servizi, dopo verranno assegnati 50 punti. Il podista che vuole rendersi disponibile a fare servizio, deve fare richiesta entro il giorno prima della gara alla società organizzatrice della manifestazione. Se il Piede d' Oro per il corretto svolgimento delle proprie funzioni chiede ad un podista di fare servizio, questo avrà diritto al punteggio della gara precedente.

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del 20-01-2025 nella sede di via Amendola 11 Varese.

Regolamento Nordic Walking e Camminatori

Dal 2018 il circuito del Piede d'Oro ha aperto i percorsi ai praticanti il Nordic Walking. Ci sono dei pettorali dedicati ai Nordic Walker, unificati alla categoria camminatori non competitivi suddivisi tra: MNW maschile e FNW femminile. La partenza avverrà in coda a quella del percorso lungo/corto.

È discrezione dell'organizzazione di ogni singola gara assegnare premi a sorteggio ai partecipanti della categoria Nordic Walking.

I partecipanti non riceveranno punteggi in ordine di arrivo ma solo il punto presenza ad ogni gara. Chi si iscrive al Piede d'oro come Nordic Walking dovrà seguire le regole di "buona condotta": i partecipanti "sportivamente" dovranno mantenere un "passo in correttezza" esclusivamente in CAMMINATA (NO Corsa, NO Marcia): non essendo controllati dai "giudici di gara di Nordic Walking", si richiede "sportività e rispetto delle regole di buona condotta".

1) L'organizzazione PDO, raccomanda che ci sia da parte dei partecipanti alla categoria del Nordic Walking, estrema prudenza e attenzione nell'utilizzo e nella gestione dei propri bastoncini, nei momenti precedenti la partenza della gara, durante la camminata e successivi all'arrivo.

2) Il Puntale del Bastoncino, durante la camminata, dovrà essere posizionato tra i due piedi (secondo una visione laterale) e comunque dietro al piede avanzato alternato opposto.

3) È scorretto il passo in sospensione, ovvero fasi di camminata con evidenti sospensioni in simultanea dei piedi e nessuno di questi in appoggio, che evidenzerebbero quindi azioni palesi di corsa.

4) È scorretto procedere senza che non ci sia almeno in alternanza, un bastoncino in fase di spinta. (È ritenuto corretto quindi camminare facendo anche solo un passo completo, senza che non venga usato almeno un bastoncino in appoggio sul terreno). Unica eccezione nei pressi dei ristori, nello spazio delimitato dalla lunghezza del tavolo del ristoro stesso.

5) È scorretto il NON utilizzo di entrambi i bastoncini per l'intero percorso o anche per una sola parte di esso. - NB: È possibile utilizzare UN solo bastoncino o entrambi in simultanea, in spinta parallela/simultanea, solo se a causa di forza maggiore: - rottura bastone o puntale - brevi tratti (per esempio durante i ristori o in alcuni passaggi stretti nel sottobosco, o nelle salite).

6) Per la sicurezza e l'incolumità propria e degli altri, chi usufruisce del ristoro, è tenuto a staccare il bastoncino dal lacciolo/quantino.

È consentita la possibilità di passare dalla categoria Nordic Walking/Camminatori alla categoria corsa, o viceversa, tramite l'acquisto di un nuovo pettorale e chip.

Per la partecipazione alle gare della categoria Nordik Walking/Camminatori è sufficiente il certificato di buona salute, gli stessi atleti saranno comunque iscritti ed assicurati tramite CSI.

Regolamento Società

ANNO 2025 - REGOLAMENTO PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL "PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D."

1)- Società

Sono considerate Società quelle costituite ai sensi del titolo V del Codice Civile. Non possono essere considerate Società, in special modo ai fini dell'assegnazione dei premi e delle classifiche, quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (ad es. classi scolastiche, gruppi di oratorio o bar, squadre composte da atleti di diverse società ecc.). È però data facoltà alla Società organizzatrice di premiare tali gruppi a parte, dandone indicazione sul volantino della gara.

2) – Concorrenti minimi per Società

Ogni gruppo è riconosciuto come tale se iscrive almeno 15 atleti per gara.

La quota di iscrizione dei singoli atleti alle manifestazioni deve essere versata al momento dell'adesione.

Le gare inserite nel calendario sono valide per l'assegnazione dei riconoscimenti e dei premi "Piede d'Oro" e dei punteggi ai fini della classifica di categoria.

3) – Organizzazione di altre gare

Le Società partecipanti alle manifestazioni del "Podismo Sportivo del Varesotto" ovvero i gruppi che organizzano una gara all'interno del circuito, hanno il divieto di organizzare altre manifestazioni podistiche in concomitanza con le gare in calendario.

In caso di infrazione, le predette Società non avranno la possibilità di organizzare una loro gara nel calendario del Piede d'Oro per l'anno successivo.

4) – Divieto di vendita biglietti

Le Società partecipanti alle manifestazioni del "Podismo Sportivo del Varesotto" hanno il divieto di vendere i biglietti di iscrizione delle singole gare ad atleti non iscritti alle stesse. Nel caso di cui sopra le predette Società verranno sanzionate con la squalifica dalle premiazioni dei gruppi per

5) – Obblighi delle Società aderenti al Podismo Sportivo del Varesotto per l'organizzazione delle gare.

QUANDO	COSA
ALLA PRESENTAZIONE DI INIZIO STAGIONE	Consegna del volantino della gara, dell'altimetria, conferma dei metri del percorso lungo e corto e tutte le info generali da mettere sul sito del Pdo copertina
6 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA	Presenza alla riunione Piede d'oro (nella sede di via Amendola 11 Varese dalle ore 21,00 il SECONDO e QUARTO lunedì del mese) per valutare insieme lo stato di avanzamento dell'organizzazione della gara, presentazione della bozza del volantino della gara, per evitare problematiche, e quindi porvi rimedio, consegna del volantino in formato digitale da mettere sul sito del piede d'oro
1 SETTIMANA PRIMA DELLA GARA	Ritiro del materiale necessario (bersò, podio, gazebo, striscioni pubblicitari, cartelli segnaletici, ecc.) che servirà per la propria gara.
4 GIORNI PRIMA DELLA GARA	Invio alla mail piededorovarese@gmail.com di tutte le informazioni relative alla propria gara, volantino, premiazioni, ecc. da inviare alla stampa e a tutti gli atleti iscritti al circuito
GARA DOPO GARA	L'arrivo deve essere pronto 75 minuti prima della manifestazione e fornito di 2 tavoli alla base del gazebo e di presa elettrica per le apparecchiature I cartelli offerti dal Piede d'oro, andranno resi al più tardi la gara successiva entro le ore 9,00 al Piede D'Oro.

6) -Volantino pubblicitario >>> Vedi documento "Come organizzare una corsa podistica"

7) – Iscrizioni e premiazioni

7.1) - Le Società o Gruppi aderenti al P.S.V. devono comunicare tassativamente la loro partecipazione alle manifestazioni entro e non oltre le ore 13.00 del giorno precedente telefonando al recapito indicato o inviando una mail a piededorovarese@gmail.com.

Nel caso contrario non verranno inserite nella classifica gruppi.

Gli Atleti singoli possono iscriversi sino al momento della partenza.

7.2) - È dovere dell'organizzazione controllare che ogni atleta che taglia il traguardo sia provvisto del braccialetto e in caso contrario segnalarlo al Consiglio Direttivo per l'attuazione dei provvedimenti necessari.

7.3) - Le premiazioni a cura delle Società organizzatrici >>> Vedi documento "Come organizzare una corsa podistica"

7.4) - Dal 2023 sono istituiti n. 10 premi ad estrazione tra gli iscritti al PDO (8 uomini e 2 donne), quale incentivo per gli atleti alla partecipazione.

7.5) - Qualunque reclamo da parte degli Atleti deve essere presentato almeno 10 minuti prima della premiazione.

8) - Responsabilità

Gli atleti iscritti al CSI dal Podismo Sportivo del Varesotto sono assicurati per la responsabilità civile con la polizza assicurativa, stipulata tra C.S.I e Società Cattolica Assicurazioni. La responsabilità di tutti gli atleti **NON** iscritti al Piede D'Oro è della società che organizza la gara, la quale ha inoltre la responsabilità dell'ordine pubblico prima durante e dopo la gara.

È consigliabile prevedere anche un servizio d'ordine nei parcheggi visti alcuni casi di furto nelle auto durante le manifestazioni.

9) - RESOCONTO GARA

Il Consiglio Direttivo del PSV, provvederà ad emettere resoconto/giudizio della manifestazione e a segnalare alla società organizzatrice eventuali mancanze.

10) - Foto e Speaker

Per uniformare le manifestazioni del Piede D'oro, per l'anno 2025 è obbligatorio lo speaker ed il servizio fotografico.

Nominativi disponibili degli speaker:

Sig. Andrea Basoli 339 5817323

Sig. Nando Casu 339 1209262

Sig. Ugo Fantoni 333 3285431

Per il servizio fotografico il Sig. Arturo Barbieri Cel 347 5353280

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del 20/01/2025 nella sede di via Amendola 11 Varese

Il Consiglio Direttivo

CALENDARIO MARZO

DOMENICA 16/3/25

ore 9.00 - minigioco ore 8.45

**32° GRAND PRIX DELLA VALBOSSA –
RUNNERS VALBOSSA**

10 Km – Ridotto 4 Km - Minigioco 600 m

Via Vittorio Veneto, presso Oratorio di Azzate

De Mieri Angelo 338/3641836

angelo.demieri1956@gmail.com

Negretto Paolo 320/7429052

CALENDARIO APRILE

DOMENICA 6/4/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

ARSALONGA – GPA ARSAGHESE

10,5 Km – Ridotto 5 Km - Minigiuro 600 m

**Via G.D'Annunzio "Campo Arsaghese" –
Arsago Seprio**

Rossi Alberto 347/6443526

podistica.arsaghese@gmail.com

LUNEDÌ 21/4/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

BUMBA DA CURSA - BUMBASINSA RUN

9 Km – Ridotto 4,5 Km - Minigiuro 1.000m

Via Guerrini 40, Busto Arsizio

Macchi Andrea 347/0930411 -

macchiandrea84@gmail.com

Lunardon Francesco 347/3464371

francescolunardon@gmail.com

DOMENICA 27/4/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

23° STRAMULINO – POLISPORTIVA RONCHERESE

8,4 Km – Ridotto 3,8 Km - Minigiuro 700 m

Via Donizetti, 7 Ronchee di Brebbia

Binda Matteo 349/3664195

bindamatteo87@gmail.com

Manerba Luciano 331/9972743

CALENDARIO MAGGIO

DOMENICA 4/5/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

TROFEO CITTA' DI MALNATE – ATLETICA MALNATE

9,5 Km – Ridotto 5,4 Km - Minigiuro 600 m

Piazza Repubblica – Malnate

Taffi Stefano 376/2122763

taffistefano@gmail.com

DOMENICA 11/5/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

16° ATHLON RUN – ASD ATHLON RUNNERS

9,9 Km – Ridotto 5 Km - Minigiuro 500 m

Parco Monteruzzo – via Marconi 1 –

Castiglione Olona

Leonardi Valerio 328/3078814

Casu Fernando 339/1209262

athlon.runners@yahoo.it

DOMENICA 18/5/25

Ore 9.00 – Minigiò ore 8.45

BESOZZO RUNNING

10 Km – Ridotto 4,5 Km - Minigiò 500 m

Municipio - via Mazzini 2 - Besozzo

Beraldo Giuseppe 338/2767275

beraldogiuseppe678@gmail.com

Fantoni Ugo 333/3285431

go.fantoni60@gmail.com

DOMENICA 25/5/25

Ore 9.00 – Minigiò ore 8.45

20° CAMMINIAMO INSIEME

– FONDAZIONE ISTITUTO SACRA FAMIGLIA

8,5 Km – Ridotto 3,5 Km - Minigiò 500 m

Parco Pubblico, via Marconi – Cocquio Trevisago

Novali Emidio 339/7322618

emidio.novali@libero.it

Passeri Davide 339/6998863

GARE 2025

- 1 32°GRAND PRIX VALBOSSA AZZATE
- 2 ARSALONGA PODISTICA ARSAGHESE
- 3 BUMBA DA CURSA - BUMBASINA RUN
- 4 23 ° STRAMULINO - POLISPORTIVA RONCHERESE
- 5 TROFEO CITTÀ DI MALNATE
- 6 16° ATHLON RUN CASTIGLIONE
- 7 BESOZZO RUNNING
- 8 20° CAMMINIAMO INSIEME - FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA
- 9 QUATER PASS INTURNA A MARIA BAMBINA
- 10 CORRI SOTTO LA ROCCA
- 11 5° BRENNIGHT - ATLETICA ARCISATE
- 12 LIFE RUN 10 GALLARATE
- 13 38°QUATAR PASS PAR ARCISA'
- 14 CORRI E CAMMINA CANTELLO
- 15 40° MARCIANDO PER LA VITA
- 16 SPORTERAPIA RUN TROFEO RODERO
- 17 CROSS COUNTRY DEI 7 CAMPANILI

CALENDARIO GIUGNO

DOMENICA 1/6/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

QUATER PASS INTURNA A MARIA BAMBINA - AS CASALVILLA

10 Km – Ridotto 5 Km - Minigiuro 800m

Via Gramisci 13 Villadosia

Macchi Luigi 377/1876685

luigi.macchi68@gmail.com

Gianfranco Piras 346/2137094

Ferrari Carlo 340/ 0603877

DOMENICA 8/6/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

CORRI SOTTO LA ROCCA - COMITATO GENITORI DI ANGERA

10 Km – Ridotto 5 Km - Minigiuro 1 Km

Tensostruttura Lungolago -

Piazza Garibaldi Angera

Giacomobomo Giovanni 349/3902536

com.genitorianger@gmail.com

Scalercio Massimo 393/4525857 - scalercio2@alice.it

SABATO 14/6/25

Ore 20.00 – Minigiò ore 19.45

5° BRENNIGHT – ATLETICA ARCISATE G.S. MIOTTI

6 Km – Ridotto 4 Km - Minigiò 500 m

Magazzini Cavalca – fraz. Brenno Useria - Arcisate

Lamperti Gianni 349/4769219

giovanni.lamperti1950@gmail.com

Ivan Allocchio 340/2647802

ivan.allocchio27@gmail.com

DOMENICA 22/6/25

Ore 9.00 – Minigiò ore 8.45

LIFE RUN 10 GALLARATE-

NUOTO&FITNESS VARESE SSDARL

10 Km – Ridotto 5 Km - Minigiò 600m

Piazza della Libertà, Gallarate

Oldrini Michela 349/8306775 - 0331/1852014

michelaoldrini@lifestvillage.eu

CALENDARIO LUGLIO

DOMENICA 6/7/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

38° QATAR PASS PAR ARCISA' – ATLETICA ARCISATE

9 Km – Ridotto 4 Km - Minigiuro 600 m

Parco Lagozza via Cavour – Arcisate

Lamperti Giovanni 349/4769219

giovannilamperti1950@gfmail.com

Ivan Allocchio 340/2647802

ivan.allocchio27@gmail.com

CALENDARIO SETTEMBRE

DOMENICA 14/9/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

CORRI E CAMMINA CANTELLO

ASSOC. ANZIANI CANTELLESI

10Km – Ridotto 5 Km - Minigiuro 1 km

Centro Anziani Cantello Via Le Crugnole 11

Filippi Ambrogio 349/7340835

a.filippi59@gmail.com

DOMENICA 21/9/25

Ore 9.00 – Minigiuro ore 8.45

40° MARCIANDO PER LA VITA

Il ricavato verrà devoluto alla Sacra
Famiglia di Cocquio Trevisago

8,5 Km – Ridotto 4 Km - Minigiuro 600 m

Stadio Franco Ossola Masnago - Varese

De Mieri Angelo 338/3641836

angelo.demieri1956@gmail.com

Andriolo Tiziano 339/6814733

tizandri66@hotmail.it

Dalle Fratte Luciano 335/1682390

gerodf@libero.it

CALENDARIO OTTOBRE

DOMENICA 5/10/25

Ore 9.00 – Minigiò ore 8.45

SPORTERAPIA RUN - TROFEO RODERO - A.P.D. SPORTERAPIA

10 Km – Ridotto 5 Km - Minigiò 600 m

Via Al Confine - Roderò (CO)

APD Sporterapia 347/1974495

sporterapia2009@virgilio.it

Dr.Marco Ossola 342/7201773

mar.com@virgilio.it

DOMENICA 19/10/25

Ore 9.00 – Minigiò ore 8.45

CROSS COUNTRY DEI 7 CAMPANILI - A.S.D. CDG CAVARIA

15,65 Km – Ridotto 4,5 Km - Minigiò 250 m

via Amendola 229 - Cavaria con Premezzo

Di Pietro Alessio

associazionesportivacdgcavaria@gmail.com