



30^a

Camminata nella Valle del Lujo

**ABBAZIA
di Albino (Bg)
DOMENICA
26 MAGGIO
2024**



L'ECO DI BERGAMO



Con il patrocinio ed il contributo  Città di Albino Provincia di Bergamo

MARCIA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

di Km 8 / 14 / 19

aperta a tutti e valida per il concorso provinciale C.S.I. Bergamo.

Quota di partecipazione € 5,00
Tesserati C.S.I. (senza premio) € 3,00

**RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE
SACCHETTO CON GENERI ALIMENTARI
PRESSO NEGOZI CONAD**

ISCRIZIONI:

INDIVIDUALI alla partenza dalle 7,30 alle ore 9,00

GRUPPI (minimo 20 persone)
telefonando al cell. 348 8982923
telefonando al cell. 347 2781854
e-mail: nunziocarrara@gmail.com
fino alle ore 20,00 del 25 Maggio 2024
E' obbligatoria la lista
nominativa dei partecipanti.



Parte del ricavato della manifestazione sarà devoluto ai Progetti "Ciudad de los Ninos" (La città dei bambini) Cochabamba (Bolivia) e Unità Pastorale Valle del Lujo



PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Ritrovo	È fissato alle ore 7.15 presso l'Oratorio di Abbazia di ALBINO.
Partenza	Dalle ore 07.30 alle ore 09.00
Premiazione gruppi	Ore 10.00/10.30
Chiusura manifestazione	Ore 12.30

Sono da evitare partenze anticipate. L'Organizzazione non assicura assistenza logistica e declina ogni responsabilità. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali della partenza.

PERCORSI

- KM 8 AZZURRO:** ondulato
- KM 14 ROSSO:** collinare a tratti impegnativo
- KM 19 GIALLO:** collinare a tratti impegnativo

Si consiglia di utilizzare calzature adeguate che permettono un agevole cammino/corsa in sentieri montani (Percorsi non adatti a passeggini).

La manifestazione sarà effettuata con qualsiasi condizione di tempo. Eventuali sospensioni e/o modifiche percorso, per causa di forza maggiore, potranno essere decise in qualsiasi momento dall'organizzazione e non daranno diritto ad alcun tipo di rimborso del contributo di partecipazione. I percorsi medio e lungo toccano le cinque frazioni della Valle del Lujo. I percorsi rimarranno aperti e presidati dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 07.30 alle ore 12.30.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Euro 5,00 con riconoscimento, assicurato per i primi 1.100 iscritti, successivamente si accetteranno solo iscrizioni a quota ridotta.

Euro 3,00 senza riconoscimento

I contributi di partecipazione non sono soggetti ad IVA a norma dell'Art. 4, comma 1 e 2 del DPR 633/72 e successive modificazioni. I contributi sindacati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione agli scopi istituzionali di cui ai sensi dell'Art. 2, comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e comma 3 Art. 148 TUR.

RICONOSCIMENTI

- **INDIVIDUALI:** Sacchetto contenente generi alimentari presso Negozi CONAD
- **AI GRUPPI PIÙ NUMEROSI COPPE**
- **AI PARTECIPANTI BIMBA E BIMBO PIÙ GIOVANI**
- **ALLA FAMIGLIA PIÙ NUMEROSA**
- **PER TUTTI I PARTECIPANTE:** Premi a sorteggio

ISCRIZIONI

- **INDIVIDUALI** Alla partenza dalle ore 7.15 alle ore 09.00
- **GRUPPI (MINIMO 20 PERSONE)** Telefonando al 348 8982923 - 347 2781854 - e-mail: nunziocarrara@gmail.com fino alle ore 20.00 del 25 Maggio 2024

È obbligatoria la lista nominativa dei partecipanti.

RESPONSABILITÀ

- Responsabile manifestazione Sig. Nunzio Carrara
- La manifestazione si avvale della copertura assicurativa R.C.T. con Polizza n. 90304 sottoscritta con POSTE ASSICURA e Polizza Infortuni n. 113250022 sottoscritta dal CSI BERGAMO con Groupama Assicurazioni SPA. Le condizioni di polizza sono consultabili presso il Sito Internet www.csibergamo.it. La copertura assicura infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti che sono in possesso del documento individuale di partecipazione, correttamente compilato in ogni sua parte e validato dall'Organizzazione, la quale declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza e chiusura della manifestazione, non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione.
- I percorsi vengono per lo più tracciati su strade secondarie e prive di grande traffico. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente **Codice della Strada**.
- Tutti i partecipanti sono tenuti prima della partenza a compilare in ogni sua parte il documento di partecipazione, di renderlo ben visibile durante la camminata e di riconsegnarlo agli addetti all'arrivo.
- Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono i Regolamenti Csi di Bergamo e le decisioni della Commissione provinciale Marce non Competitive.
- L'Organizzazione considera che con l'atto di iscrizione, il Partecipante sia fisicamente idoneo all'attività non agonistica secondo le norme in vigore (D.M. 28/2/1983 - tutela sanitaria per attività non agonistica). Non essendo necessaria la presentazione del Certificato Medico per la partecipazione alla Marcia, si fa appello alla responsabilità dei singoli e si consiglia di scegliere il percorso adeguato alle proprie possibilità fisiche.
- Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di Albino, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rimenimento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione. Lo stesso, è distribuito per mezzo di incaricati, direttamente ai partecipanti di altre manifestazioni podistiche simili nei luoghi di svolgimento. L'Organizzazione non risponde di altre forme di diffusione del presente opuscolo.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

S'informa, che ai sensi dell'Art. 13 n. 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate dal DPCM 03/11/2010 pubblicato in G.U. n. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre, che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione.

Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione.

Ristori e regole Covid-19: i punti di ristoro saranno predisposti sui tre tracciati nel rispetto della normativa vigente alla data di svolgimento della manifestazione.

Con l'iscrizione all'evento il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento.

SERVIZI

- L'assistenza medica sarà assicurata dal Servizio Volontari Val Seriana (Croce Verde) di Colzate.
- Assistenza sui percorsi.
- Assistenza recupero marciatori.
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo.

COME SI ARRIVA AD ABBAZIA DI ALBINO

Da Bergamo

superstrada uscita Cene Sud alla rotonda la prima a destra, seguire indicazioni per Valle del Lujo ... Km 3

Da Clusone

superstrada uscita Cene Sud alla rotonda la prima a destra, seguire indicazioni per Valle del Lujo ... Km 3

Da Casazza

strada Provinciale passo Colle Gallo ... Km 5

