



Maratonina del Rugareto

12° edizione

Cislago, 19 Maggio 2024

partenza da Giardino Castelbarco dalle 08:00 alle 09:00

km 7, 15, 19 | quota iscrizione €5



info e iscrizioni - info@5cascine.it - telefono e whatsapp 328 435 5493 - www.5cascine.it
parte del ricavato devoluto a Scuola dell'infanzia "Sacra Famiglia" di Cislago

pranzo aperto a tutti con stand gastronomico Peps Cafè e Musica Live con FuturaBand
manifestazione ludico-motoria non competitiva a passo libero

— Sponsor ufficiali 5 Cascine Cislago ASD —

Solidarietà Musica Live Radioamatori



si ringraziano

— Gold Sponsor Maratonina del Rugareto —



Maratonina del Rugareto



Comune di Cislago



ESTRATTO DEL REGOLAMENTO 12° MARATONINA DEL RUGARETO

5 Cascine Cislago Associazione Sportiva Dilettantistica con il patrocinio di Comune di Cislago e Bosco del Rugareto e la collaborazione di AVIS Cislago, organizza a Cislago, domenica 19 maggio 2024 la 12° Maratonina del Rugareto, manifestazione ludico-motoria non competitiva a passo libero e scopo ricreativo, con tre percorsi di circa km 7, 15 e 19.

ISCRIZIONI - La quota d'iscrizione è di euro 5,00 e non è rimborsabile in nessun caso. È possibile iscriversi singolarmente presso Giardino Castelbarco, via Cavour a Cislago il 19 maggio dalle ore 7.45 alle ore 8.45. L'iscrizione di gruppi (minimo 15 persone) è possibile entro le ore 12:00 di sabato 18 maggio. Eventuali aggiunte possono essere gestite fino alle ore 17:00 di sabato 18 maggio. I gruppi si possono iscrivere inviando una mail a info@5cascine.it, telefono o whatsapp al 328 435 5493. Importante: la partecipazione di minori, se non accompagnati da un adulto, è ammessa esclusivamente previa compilazione dell'apposita scheda d'iscrizione firmata da un genitore o da chi ne fa le veci. Il modulo può essere scaricato dal sito www.5cascine.it e deve essere presentato il giorno della manifestazione.

PERCORSI - RITROVO presso Giardino Castelbarco a Cislago.

La partenza sarà libera e i partecipanti potranno prendere il via dalle ore 8.00 alle ore 9.00.

L'organizzazione si riserva la facoltà di inserire dei cancelli orari. Un nostro delegato a fine gara chiuderà la manifestazione ripercorrendo tutti i tracciati (servizio scopa). Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo e ristori. Si ricorda che l'art.190 del codice della strada stabilisce che i pedoni, in mancanza di marciapiedi, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata e rispettare il codice della strada. I tre percorsi sono di km.7, km.15 e km.19.

PREMI - Premi per tutti i gruppi con minimo 15 iscritti. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco partecipazione contenente una piantina di pomodori o di fiori e altri gadget, fino ad esaurimento scorte.

Durante la manifestazione sarà presente un servizio video e/o fotografico. È prevista la presenza di un'ambulanza della Croce Rossa sezione di Cislago presso Giardino Castelbarco (luogo di partenza ed arrivo) e di volontari del soccorso lungo il tracciato. Alcuni tratti di percorso urbano verranno chiusi al traffico e/o presidiati dalla Protezione Civile di Cislago. Info e regolamento completo su www.5cascine.it. L'organizzazione considera l'iscrizione alla manifestazione una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante.

Silver Sponsor Maratonina del Rugareto



Bronze Sponsor Maratonina del Rugareto



SUPERMARKET

Ferraro Ferdinanda
Via Virgilio n.75
21040 CISLAGO (VA)



La Cantina di Alice

Taverna Pizzeria Birreria
Lupo de Lupis

