



## Arriva la RunAble, prima corsa non competitiva per vederci più chiaro

*L'associazione FreeMoving organizza sabato 5 ottobre nella splendida cornice del Parco di Monza la corsa di 5 o 10 km per sensibilizzare sulla disabilità visiva in occasione della Giornata mondiale della vista. È già tempo di iscrizioni.*

**Monza, 29 Luglio 2024** – Una novità assoluta per chi ama lo sport. Il bellissimo Parco di Monza ospiterà la **prima edizione della “RunAble”**, la prima corsa non competitiva che intende sensibilizzare sulla disabilità visiva e promuovere la prevenzione delle malattie agli occhi.

A organizzarla è l'**Asd Aps Freemoving**, associazione nata proprio a Monza nel 2016 dal desiderio di Luca Aronica e Antonella Inga, coppia di para-atleti, di creare una realtà capace di promuovere autonomia, realizzazione e inclusione per persone con disabilità visiva attraverso lo sport – agonistico e amatoriale - il movimento e attività aperte a tutti.

La corsa è in programma per **sabato 5 ottobre 2024**. Ogni anno, il secondo giovedì di ottobre si celebra la **Giornata mondiale della vista** per mettere in primo piano la prevenzione e invitare tutti a controlli oculistici periodici. In alcune malattie dell'occhio infatti la perdita della vista è lenta, graduale e senza sintomi: quando il problema si manifesta, il danno è ormai irreversibile.

Il 5 ottobre, con partenza unica alle 10, al Parco di Monza tutti potranno correre - o camminare – in una grande festa dello sport che ha anche l'obiettivo di raccogliere fondi per sostenere le attività di FreeMoving dedicate alle persone non vedenti o ipovedenti. In particolare, l'associazione ha la necessità urgente di acquistare un pulmino per il trasporto dei tesserati che partecipano alle diverse attività.

Sarà dunque una mattina di sport, solidarietà e divertimento per tutti. Per i bambini sono previste anche attività di animazione e giochi.

### **I PERCORSI**

Direttamente il giorno dell'evento, i partecipanti potranno scegliere tra un percorso di 5 km (di colore blu) e uno di 10 km (di colore rosso). Entrambi saranno evidenziati da cartelli dislocati ai 6 ingressi del Parco di Monza e segnalati con frecce sull'asfalto, piastre con targhe identificative e piramidi tronche in legno.

I tracciati sono misurati e certificati da FIDAL, Federazione Italiana di atletica leggera. Per tutti la partenza sarà da viale dei Tigli - a sinistra dell'ingresso di Porta Monza, accesso principale di viale Brianza.

## **LE FORMULE DI ISCRIZIONE**

- Biglietto standard (dai 13 anni ai 64 anni): 10 euro
- Biglietto ridotto (dai 6 ai 12 anni e over 65): 5 euro
- Biglietto Formula Family - 2 adulti più 2 bambini (tra i 6 e i 12 anni): 20 euro

I bambini con meno di 5 anni partecipano all'evento gratuitamente.

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Le iscrizioni alla corsa non competitiva si potranno effettuare dal sito [www.asdfreemoving.it](http://www.asdfreemoving.it) o scrivendo a [runable@asdfreemoving.it](mailto:runable@asdfreemoving.it) **entro il 30 settembre 2024.**

Tutti coloro che si iscriveranno riceveranno il pettorale e il pacco gara (da ritirare direttamente allo stand dedicato il 5 ottobre) con tanti gadget offerti dagli sponsor.

La corsa ha il patrocinio di Sport e Salute Lombardia, del Comitato italiano paralimpico di Regione Lombardia, il sostegno del Rotary Club Monza Villa Reale. BrianzAcque, Banca Mediolanum, Decathlon Club e Studio Shani hanno condiviso l'importanza dell'appuntamento di sensibilizzazione e sono sponsor della corsa.