



POLISPORTIVA CSI POSTALESIO ORGANIZZA

# VERTICOLINA

4,7KM 1052 D+ 27 LUGLIO 2024

CORSA IN MONTAGNA  
DI SOLA SALITA  
A CRONOMETRO  
SULLE ORME DEGLI AVI PASTORI

ISCRIZIONI SU  
[www.camcamcronos.it](http://www.camcamcronos.it)

Partenza ore 10 località Pra' Lone quota m 1028 a 6 km da Postalesio centro. Arrivo al Bivacco Alpe Colina m 2080.

Sviluppo km 4,7 dislivello m 1052.

Costo iscrizione euro 10 gara + ristoro, euro 25 con pranzo nei pressi dell'arrivo.

Evento benefico per Operazione Mato Grosso



# Verti Colina

## REGOLAMENTO

La partenza sarà alle ore 10:00 dalla località Pra' Lone, a 6 km da Postalesio centro. Il percorso si sviluppa lungo il ripido sentiero che da Lone (m 1028) porta all'Alpe Colina e prosegue fino al Bivacco Alpe Colina (m 2081) per uno sviluppo di circa 4,7 km. Il tracciato segue la vecchia mulattiera utilizzata prima della costruzione della strada carrozzabile (fine anni '90), quando si saliva a piedi e con fatica per portare beni di prima necessità a chi si occupava del bestiame e si scendeva per portare in paese burro e formaggi, frutto pure loro di tanta fatica.

Il percorso è consigliato anche per camminatori tranquilli e offre scorci davvero panoramici. E' previsto un limite di tempo massimo di due ore.

L'arrivo è previsto su un poggio panoramico nei pressi del Lago di Colina, dove qualche anno fa è stato realizzato un piccolo edificio di sasso a vista e legno con tetto in piode, perfettamente integrato nell'ambiente. Adibito inizialmente a osservatorio faunistico, recentemente è diventato un bivacco, sempre aperto, con libero accesso a chiunque si trovi a passare di lì in ogni stagione.

In alcuni punti il tracciato interseca la nuova strada.

Non ci sarà una partenza in linea ma sarà una sfida a cronometro, con partenze distanziate di 30 secondi.

E' permesso l'uso dei bastoncini.

Non sono previsti ristori lungo il percorso, ma sono presenti quattro fontane rispettivamente a quota 1250-1700-1900-1950.

Il ritorno sarà a piedi.

Le iscrizioni vanno fatte preferibilmente entro giovedì 25 luglio sul sito [camcamcronos.it](http://camcamcronos.it).

Sarà comunque possibile iscriversi anche la mattina stessa dell'evento entro le ore 9:30.

In località Pra' Lone si potrà lasciare l'auto.

Funzionerà un servizio di trasporto zaini per il cambio all'arrivo.

Costo iscrizione gara euro 10 comprensivo di ristoro all'arrivo.

Costo iscrizione gara più pranzo euro 25.

Il numero massimo di iscritti è di 100 persone, età minima 16 anni.

Il pranzo, a base di polenta, salsicce o formaggio, acqua e birra del Birrificio Valtellinese, sarà a cura dei ragazzi dell'Operazione Mato Grosso.

Anche chi non partecipa alla corsa potrà pranzare al costo di euro 15, prenotando obbligatoriamente entro giovedì 25 luglio con sms o messaggio whatsapp al numero 3476429385 (Alessandro).

In caso di maltempo, la manifestazione verrà posticipata a sabato 3 agosto.

Per ulteriori informazioni 3287469859 (Dario) o 3356851203 (Cristina).