



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE  
DI LANCI INVERNALI 2<sup>a</sup> giornata - **NO OPEN**  
CADETTE / CADETTI e ALLIEVE / ALLIEVI  
GARE DI CONTORNO **NO OPEN** C/A/J/P/S F/M**

**CHIARI (BS)**

Campo Sportivo Comunale di via SS. Trinità

**DOMENICA 23 MARZO 2025**

**PROGRAMMA :**

ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti

gare di contorno: 500 – 1200 CF / CM  
500 – 1000 – 2000 F / M

lancio del disco CF / AF (kg. 1)

lancio del giavellotto CM (gr. 600)

lancio del giavellotto AM (gr. 700)

lancio del disco CM / AM (kg. 1,5)

lancio del giavellotto CF (gr. 400)

lancio del giavellotto AF (gr. 500)

Categorie: CF / CM / AF / AM

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS Fax: 0307100867 [www.atleticachiari.it](http://www.atleticachiari.it)  
Resp. Org.: Daniele Bianchi 3357835966 e-mail: [danielebianchi65@gmail.com](mailto:danielebianchi65@gmail.com)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 18 MARZO 2025**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 20 MARZO 2025**

**ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE**

**Per EVENTUALI ISCRIZIONI TARDIVE: si procede tramite compilazione dell'apposito Google Form, allegando copia del pagamento dell'ammenda per iscrizione tardiva.**

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 21 Marzo 2025.*

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI CADETTI/ALLIEVI

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice “**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI CADETTI/ALLIEVI**”, riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati nell’anno 2025 per Società Lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue:

**DOMENICA 09 MARZO 2025 – BUSTO ARSIZIO (VA) – Campo Comunale di Via Borri**

**DOMENICA 23 MARZO 2025 – CHIARI ( BS) – Campo Comunale di Via S.S. Trinità**

### Programma Tecnico:

**CADETTE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 400) – Disco (Kg. 1)*

**CADETTI:** *Martello (Kg. 4) – Peso (Kg. 4) – Giavellotto (Gr. 600) – Disco (Kg. 1,5)*

**ALLIEVE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 500) – Disco (Kg. 1)*

**ALLIEVI:** *Martello (Kg. 5) – Peso (Kg. 5) – Giavellotto (Gr. 700) – Disco (Kg. 1,5)*

**Gara getto del peso NON valida come Campionato regionale**

### Norme di partecipazione:

Ogni Atleta potrà disputare due gare nell’arco delle due giornate di gara.

In tutte le gare gli atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione, i migliori **8** saranno ammessi ai lanci di finale.

### Premiazioni:

**Categoria CADETTE/CADETTI e ALLIEVE/ALLIEVI:**

Verranno premiati con medaglia i primi **SEI** classificati M/F di ogni gara.

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.