



Sabato 29 marzo 2025

## 3° Miglio Road Runners Club Milano

valevole come 2<sup>a</sup> prova del  **Club del Miglio** 2025

**Centro Sportivo XXV Aprile – Milano – Via Cimabue 24**



### PROGRAMMA

- Ore 14:00 Ritrovo Giuria, concorrenti Cat. Giovanili e distribuzione pettorali
- Ore 15:00 Inizio gare Cat. Giovanili (Esordienti, Ragazzi e Cadetti)
- Ore 15:00 Ritrovo concorrenti Cat. Assolute/Master e distribuzione pettorali
- Ore 16:00 Inizio gare cat. Assolute/Master. Le serie verranno formate in base ai tempi di accredito nel seguente ordine:
- Miglio Femminile, partendo da tempi di accredito più elevati.
  - Miglio Maschile, partendo da tempi di accredito più elevati.
- a seguire: Premiazioni di giornata

La composizione delle serie e gli orari di partenza verranno pubblicati online sul sito [www.fidal-lombardia.it/index.php/calendario](http://www.fidal-lombardia.it/index.php/calendario)

### ISCRIZIONI

Esclusivamente on-line su <http://tessonline.fidal.it/login.php>

Entro le ore 23:00 di Martedì 25 Marzo 2025 e successiva conferma entro le 23:00 di Giovedì 27 Marzo 2025

Per gli iscritti al miglio indicare i tempi di accredito sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note se non già riportato da Tessonline.

Quote di iscrizione: da versare al ritiro del pettorale

€ 6,00 per il Miglio (escluso possessori del "Passaporto")

€ 3,00 per gli esordienti - 400 metri

€ 3,00 per Ragazzi e Cadetti - 1000 metri

Per informazioni: Cristiano Marchese 348 2335320 - Vincenzo Consoli 370 1330062 [miglio@rrcm.it](mailto:miglio@rrcm.it) [www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it)

### PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti della categoria Esordienti verrà consegnato un riconoscimento.

A tutti i partecipanti alla gara sulla distanza dei 1000 metri e del Miglio verrà consegnato un pacco gara.

Verranno premiati i primi tre classificati F/M di ogni categoria Assoluta Club del Miglio e i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M.

Ai due atleti F/M Master che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare Fidal sul Miglio, parametrando il tempo del miglio a quello dei 1500 con coefficiente 0,932, verrà assegnato un premio speciale offerto da **DIADORA**.

Ai primi atleti F/M delle categorie Allieve/i e Elite verrà assegnato un premio speciale offerto da **DIADORA**.

Al 3° Miglio Road Runners Club Milano possono partecipare esclusivamente i tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera per le categorie "Assolute" mentre per le categorie "Giovanili" possono partecipare anche gli atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli atleti saranno suddivisi secondo le categorie previste dal regolamento del "Club del Miglio".

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la stessa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza la Società organizzatrice e il Club del Miglio all'uso delle immagini della gara a scopo promozionale.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti Fidal.

# diadoro



CALENDARIO CLUB DEL MIGLIO 2025			
1a Prova	26° Miglio di Piero	22-mar	PIOLTELLO (MI)
2a Prova	3° Miglio Road Runners Club Milano	29-mar	MILANO
3a Prova	36° Miglio Città di Voghera	05-apr	VOGHERA (PV)
4a Prova	35° Miglio Ambrosiano	12-apr	CORMANO (MI)
5a Prova	5° Miglio di Vignate	17-mag	VIGNATE (MI)
6a Prova	12° Miglio Gino Riva a.m.	24-mag	CARATE BRIANZA (MB)
7a Prova	8° Miglio della "Brisaola"	04-ott	CHIAVENNA (SO)
8a Prova	4° Miglio di Cristina	11-ott	MILANO

## DKR<sup>ACE</sup>

4 maggio 2025

Camp. Reg.le Master 10 km

Ind.le e di società

<https://www.dkrace.it/>



LEVITEN®  
WWW.LEVITEN.IT



SAVE THE DATE

15 giugno 2025

# TROFEO Sempione

<https://www.trofeosempione.it/>



Il Road Runners Club Milano aderisce all'iniziativa "Giusti nello Sport" di GARIWO  
<https://it.gariwo.net/giusti-nello-sport-28011.html>