



7° Miglio

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LOMBARDIA

della Brisaola

Chiavenna (So)

Sabato 5 ottobre 2024

RITROVO ore 14.15 - INIZIO GARE ore 15.15

© Silvia Padellani

Corsa su pista per tutte le categorie

9.a Prova



Club del Miglio
1609.34 metri di passione

MIGLIO Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master MF

1.000 metri Ragazzi e Cadetti MF

400 metri Esordienti MF



7^a edizione "MIGLIO DELLA BRISAOLA"

9.a prova "Club del Miglio 2024"

Chiavenna (So) - Sabato 5 ottobre 2024

Gare m. 400 per ESORDIENTI 5 - 8 - 10 (M+F)

Gare m. 1.000 per RAGAZZI e CADETTI (M+F)

Gare sul MIGLIO per tutte le altre categorie (M+F)

ORGANIZZAZIONE: Gruppo Podistico Valchiavenna (So 219) sito società www.gpvalchiavenna.it
INFORMAZIONI: Sig. Tonucci Roberto (Cell. 347 6076920) mail: info@gpvalchiavenna.it

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

ISCRIZIONI: ENTRO martedì 1 ottobre 2024 - CONFERMA ENTRO giovedì 3 ottobre 2024, tramite procedura Fidal SIGMA, indicando tempi di accreditalmento (miglio o 1.500 metri).

I possessori del Passaporto dovranno comunque attenersi alle medesime modalità d'iscrizione inserendo per tempo i propri dati.

GRATUITA per Esordienti 5-8-10 - Euro 2,00 per Ragazzi e Cadetti
Euro 6,00 per altre categorie - GRATUITA per titolari passaporto

ore 14.15	RITROVO per conferma iscrizioni e ritiro pettorale Segreteria presso Campo sportivo comunale di Chiavenna, via Falcone e Borsellino		
	CATEGORIA	GARA	PREMIAZIONI
ore 15.15	ESORDIENTI 5 - 8 - 10 F	400 METRI PIANI	premi per tutti i partecipanti, senza premiazioni di merito
a seguire	ESORDIENTI 5 - 8 - 10 M	400 METRI PIANI	
a seguire	RAGAZZE	1.000 METRI PIANI	PRIMI 3 CLASSIFICATI PER OGNI CATEGORIA.
a seguire	RAGAZZI	1.000 METRI PIANI	
a seguire	CADETTE	1.000 METRI PIANI	
a seguire	CADETTI	1.000 METRI PIANI	
ore 16.15	CATEGORIE FEMMINILI	MIGLIO	PRIME 3 CLASSIFICATE PER OGNI CATEGORIA. La categoria "Elite" comprende Junior, promesse e Senior.
	CATEGORIE DA ALLIEVE A SALIRE serie in base ai tempi di accreditalmento, partendo dai tempi più alti.		
a seguire	CATEGORIE MASCHILI	MIGLIO	PRIMI 3 CLASSIFICATI PER OGNI CATEGORIA. La categoria "Elite" comprende Junior, promesse e Senior.
	CATEGORIE DA ALLIEVI A SALIRE serie in base ai tempi di accreditalmento, partendo dai tempi più alti.		

CLUB DEL MIGLIO

CALENDARIO 2024

ClubdelMiglio
1609,34 metri di passione

CR
CIAORUNNER

09 MAR	MILANO (MI) - Arena Civica	2' Miglio RRCM	ROAD RUNNERS CLUB MILANO
23 MAR	PIOLTELLO (MI) - Campo Sportivo	25' Miglio di Piero	A.S.D. ATHLETIC TEAM PIOLTELLO
06 APR	VOGHERA (PV) - Campo Giovani	35' Miglio Città di Voghera	ATL. IRIENSE VOGHERA
13 APR	CORMANO (MI) - C. Sportivo Comunale	34' Miglio Ambrosiano	ATL. AMBROSIANA / N.A. ASTRO
18 MAG	VIGNATE (MI) - Centro S. Lazzaretto	4' Miglio di Vignate	ATL. VIGNATE
25 MAG	CARATE BRIANZA (MB) - Centro Sportivo	11' Miglio Gino Riva a.m.	A.S.D. DAINI CARATE BRIANZA
01 GIU	CODOGNO (LO) - C. S. F.lli Molinari	2' Miglio Città di Codogno	G.P. CODOGNO '82 / ATL. CODOGNO
20 LUG	BRESCIA (BS) - C. Sportivo Sanpolino	25' Miglio di Lonato	ATL. LONATO
05 OTT	CHIAVENNA (SO) - C. Sport. Comunale	7' Miglio della "Brisaola"	G.P. VALCHIAVENNA
12 OTT	CORNAREDO (MI) - C.S. Pertini	3' Miglio di Cristina	G.S. MONTESTELLA / S.A.O. CORNAREDO

www.clubdelmiglio.it - www.ciaorunner.com

Sintesi REGOLAMENTO della MANIFESTAZIONE

- PARTENZE:** Le serie, Femminili e Maschili verranno composte secondo i tempi di accredito ufficiali e non per categorie di età. Il numero massimo di atleti al via per serie sarà quello indicato dalla Federazione al momento dell'evento.
- SUCCESSIONE:** le partenze avverranno a partire dalle serie composte da atleti con il tempo di accredito più elevato, In tali serie verranno inclusi anche coloro che non avranno fornito un tempo di accredito.
- PARTECIPAZIONE:** Come da accordo Fidal 2023, alle gare del Club del Miglio possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati per Società Fidal, in regola con la tessera annuale.
NON ammessa la partecipazione titolari RunCard. Tesserati EPS solo per categorie giovanili.
- SERIE ÉLITE:** comprende atleti Junior, Promesse e S23. Verrà premiata al pari delle categorie d'età in occasione di ogni prova.

Restate a Chiavenna per tutto il fine settimana, per il



<https://www.didelabrisaola.it/>

Gli Sponsor del Club del Miglio

Insieme, per un mondo possibile

PER IL DIRITTO ALL'ACQUA UN POZZO PER ANDREA
Donna ORA

Insieme al VIS per promuovere il diritto all'acqua e lo sviluppo in Etiopia

Banca Popolare Etica
VIS - International Development per lo Sviluppo
IBAN IT70705011030000000000000000000000

Credito Centrale Profilo
VIS - International Development per lo Sviluppo
482 881420001
CERIVALE: l'ora pozzo per Andrea?

DONA ONLINE www.vis.it/donazioni
per info visitate il sito o pagate la nostra fattura di contributo

IED

GREEN GROOVE & MIND FACTORY
L'emozione è un pozzo

CORRO COME IL VENTO

Sponsor GRATO in esclusiva italiana del Farnham Triathlon
www.farnham.com/italy

LEVITEN[®]

WWW.LEVITEN.IT

Massaggiatore Sportivo e Benessere
caterinacesofrare@gmail.com

WEB RADIO UFFICIALE

RADIO ACTIVE

Tutti i lunedì dopo le gare alle ore 19.00

I nostri Sponsor

VALFER

CRAI da Gusme

TECNOELETTRA

PAGGI srl
Impianti elettrici civili e industriali Impianti di climatizzazione e raffrescamento

Via Compartasso del Via Splugo 30 - Cell. 348 311900 - E. marzapagginardo@gmail.com - tecnoelettropaaggi@libero.it
www.tecnoelettrapaggi.com

ASSO
ASSOCIAZIONE
F-GAS
Pic

Come arrivare a Chiavenna:

Switzerland
PASSO SPLUGA
MADESIMO
PASSO MALOJA
ST. MORITZ
SONDRIO
Italy
CHIAVENNA
MENAGGIO
BELLAGIO
LECCO
COMO
BERGAMO AIRPORT
MILANO
MALPENSA AIRPORT
Linate AIRPORT