

RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE CATEGORIE ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

Cremona – Campo Scuola
(ingresso da Largo degli Sportivi 1 – Via Corte 3)
Sabato 20 Aprile 2024 – ore 14.30

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI E05- E08 -E10 M/F: a due gare senza limitazioni

RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare + staffetta (quando prevista dal programma) con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/marcia che può partecipare ad altra gara non di corsa

CADETTI/CADETTE: a due gare + staffetta (quando prevista del programma) con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/2.000/1.200 siepi/marcia che NON può partecipare ad altra gara di corsa.

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI ESO05 – 08 – 10 M/F: Nei Concorsi hanno a disposizione 2 tentativi;

RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

**IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI IN PROGRAMMA POSSONO PARTECIPARE SOLO ATLETI /E
TESSERATI PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.I.D.A.L.**

PROGRAMMA GARE DEL 20 APRILE 2024

| | | | | | | | | | |
|---|----|-------|--------|--------|--------|------|----------|--------|--|
| ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10 | 50 | 600 | ALTO | | | | | | |
| ALLE GARE ESORDIENTI M/F POSSO PARTECIPARE SOLO ATLETI/E TESSERATI PER SOCIETA' FIDAL DELLA PROVINCIA DI CREMONA | | | | | | | | | |
| RAGAZZI/RAGAZZE | 60 | LUNGO | VORTEX | MARCIA | | | | | |
| CADETTI/CADETTE | 80 | 1000 | 300HS | ALTO | TRIPLO | PESO | MARTELLO | MARCIA | |

CATEGORIE

| | |
|---------------------------|----------------|
| Esordienti EM/EF05 | 2017-2018-2019 |
| Esordienti EM/EF08 | 2015-2016 |
| Esordienti EM/EF10 | 2013-2014 |

| | |
|------------------|-----------|
| Ragazzi/e | 2011-2012 |
| Cadetti/e | 2009-2010 |
| | |

QUOTE ISCRIZIONI:

| Categorie | | Tassa iscrizione Atleta Società Lombarde (a Gara) | | Tassa iscrizione Atleta fuori Regione (a Gara) | |
|-----------|------|---|------|--|--|
| ESO | Euro | Gratuito | Euro | NON PREVISTA LA PARTECIPAZIONE | |
| RAG-CAD | Euro | 1 (staffetta Euro 3) | Euro | 2 (staffetta Euro 5) | |

**LE TASSE D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE VERSATE – IN UNICA SOLUZIONE – DA PARTE DI UN DIRIGENTE DALLA SOCIETA' DIRETTAMENTE ALLA
SEGRETERIA IN CAMPO PRIMA DELL'INIZIO DELLE GARE.**



RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE

PER LE CATEGORIE ESORDIENTI- RAGAZZI – CADETTI M/F

CREMONA (CR) Campo Scuola di Largo degli Sportivi 1/Via Corte 3

SABATO 20 APRILE 2024

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

ORARIO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

| Maschili | Femminili | ora ingresso zona gara | Ora inizio gara | N. atleti confermati serie/gruppi |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| MARTELLO CADETTI (kg. 4) | MARTELLO CADETTE (kg. 3) | 14.40 | 15.00 | |
| MARCIA 2000 RAGAZZI | MARCIA 2000 RAGAZZE | 15.25 | 15.30 | |
| MARCIA KM. 5 CADETTI | MARCIA KM. 3 CADETTE | 15.25 | 15.30 | |
| ALTO CADETTI | ALTO CADETTE | 15.10 | 15.30 | |
| 300HS CADETTI | 300HS CADETTE | 15.30 | 15.35 | |
| PESO CADETTI (kg. 4) | PESO CADETTE (kg. 3) | 15.25 | 15.45 | |
| | 50 EF5 | 15.40 | 15.45 | |
| 50 EM5 | | 15.45 | 15.50 | |
| | 50 EF8 | 15.55 | 16.00 | |
| 50 EM8 | | 16.05 | 16.10 | |
| | 50 EF10 | 16.10 | 16.15 | |
| 50 EM10 | | 16.20 | 16.25 | |
| | ALTO EF5/8 | 16.10 | 16.30 | |
| ALTO EM 5/8 | | | a seguire | |
| | ALTO EF10 | | a seguire | |
| ALTO EM10 | | | a seguire | |
| | LUNGO RAGAZZE | 16.10 | 16.30 | |
| | 80 CADETTE | 16.30 | 16.35 | |
| VORTEX RAGAZZI | | 16.20 | 16.40 | |
| 80 CADETTI | | 16.45 | 16.50 | |
| | 60 RAGAZZE | 16.55 | 17.00 | |
| 60 RAGAZZI | | 17.10 | 17.15 | |
| | VORTEX RAGAZZE | 17.10 | 17.30 | |
| LUNGO RAGAZZI | | 17.10 | 17.30 | |
| 600 EM5 | 600 EF5 | 17.20 | 17.25 | |
| 600 EM8 | 600 EF8 | 17.30 | 17.35 | |
| 600 EM10 | 600 EF10 | 17.40 | 17.45 | |
| | METRI 1.000 CADETTE | 17.55 | 18.00 | |
| METRI 1.000 CADETTI | | 18.05 | 18.10 | |
| TRIPLO CADETTI | TRIPLO CADETTE | 17.55 | 18.15 | |

-NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

-Per le iscrizioni tardive consultare il Regolamento Regionale

-LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 18 APRILE 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE

-Tutti gli Atleti devono presentarsi alla Camera d'Appello (se attivata) all'orario sopra indicato

-Le gare di corsa verranno disputate a serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni

-Nell'alto Esordienti M/F I tentativi a disposizione per ogni misura sono 2

-Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti. Nell'alto 3 tentativi per ogni misura

-Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti. Nell'alto 3 tentativi per ogni misura

-Nelle gare dei 2000 Marcia, 3000 Marcia, 5000 Marcia, 600, e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori

-La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ore prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------------|
| Progressione Indicativa | ALTO ESO 5/8 M/F | 0.80 | 0.85 | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.03 | 1.06 | 1.09 | 1.12 | | | | Poi di 2 in 2 |
| Progressione Indicativa | ALTO ESO 10 M/F | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.18 | 1.21 | 1.24 | | | | Poi di 2 in 2 |
| Progressione Indicativa | ALTO RM/RF | 1.00 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 | 1.43 | 1.46 | Poi di 2 in 2 |
| Progressione Indicativa | ALTO CADETTE | 1.10 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.52 | | Poi di 2 in 2 |
| Progressione Indicativa | ALTO CADETTI | 1.10 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.52 | | Poi di 2 in 2 |