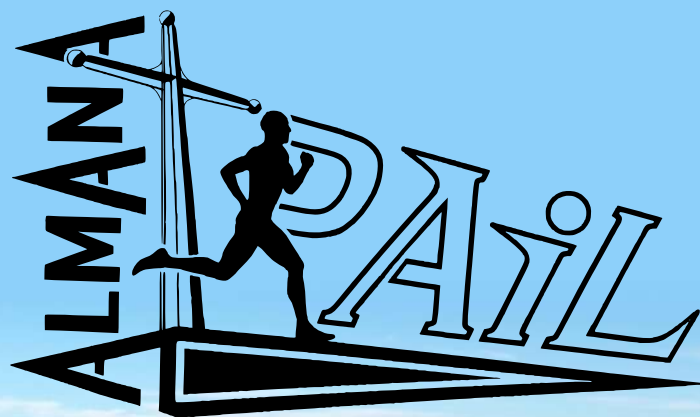


# 01 Settembre 2024 - Sale Marasino (BS)



## Trail competitivo di 18,8km e 1300m D+

Ritrovo e ritiro pettorali: dalle ore 7:30 in zona partenza, in piazza Largo Marinai

Partenza ore 9:00 da piazza Largo Marinai

Rinfresco e premiazioni ore 12:30

Max 250 partecipanti- Obbligo di certificato medico agonistico

Costo iscrizione (Incluso pacco gara e rinfresco):

€15 fino ad 1 ora prima della partenza

Agevolazioni per gruppi



Comune di  
Sale Marasino



GRUPPO  
SPORTIVO  
SALE MARASINO



REGOLAMENTO (*Regolamento completo disponibile sul sito [www.almanatrail.it](http://www.almanatrail.it)*)

La Società Sportiva Alman Trail, in collaborazione con gli amici della montagna salese e Gruppo Sportivo Sale Marasino, organizza per domenica 1 settembre 2024 la 5ª edizione dell'ALMANA TRAIL. Corsa podistica in natura con partenza ed arrivo a Sale Marasino, nella centralissima piazza Largo Marinai. Cancellotti 2h Forcella, 3h Portole.

La gara avrà uno sviluppo di 18,8 km e un dislivello positivo di 1.300 m.

- La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della certificazione medica in corso di validità per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, che abbiano compiuto i 18 anni di età e che siano in possesso della tessera CSI o verrà effettuata la mattina della gara comprensiva nel costo iscrizione di €15.
- Costo iscrizione: €15 fino ad 1 ora dalla partenza.  
Iscrizione cumulativa di 10 atleti con unico bonifico, 1 atleta in omaggio.  
L'iscrizione dà diritto a: pacco gara, rinfresco, assistenza alla gara, ristori lungo il percorso, assicurazione e docce a fine gara.  
Il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, va indossato costantemente in vista; l'uso dei bastoncini è facoltativo e comunque sconsigliato dopo il gpm.
- Si raccomanda agli atleti di tenere un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente, in particolare si pregano di gettare la immondizie nelle apposite aree di ristoro organizzate lungo il percorso.
- In caso di ritiro durante la gara è obbligatorio segnalarlo al controllo più vicino consegnando il pettorale.
- Con l'atto d'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- Eventuali reclami saranno accettati fino a mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando una quota di €50,00, che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.
- Premiazioni: alle ore 12.30 circa, presso Piazza Marinai. Saranno premiati i primi 3 Assoluti Maschi e Donne, i primi 3 di ogni categoria come da regolamento CSI e il 1° Maschio e la 1ª Donna che transitano al GPM Punta Alman.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti effettuando la gara su un percorso ridotto.
- Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 del 01 settembre 2024.
- Servizio Ambulanza

Punti di ristoro lungo il percorso:

Località Nandovere (4,5°km)

Località Forcella di Sale (6,6°km)

Gpm Punta Alman (8,80°km)

Località Pastina (10,8°km)

Località Portole (14,4°km)

Arrivo

Cancellotto orario:

2h Forcella e 3h Portole

## INFORMAZIONI

www: [www.almanatrail.it](http://www.almanatrail.it)  
e@mail: [info@almanatrail.it](mailto:info@almanatrail.it)  
Facebook: [almanatrail](https://www.facebook.com/almanatrail)  
Telefono e Whatsapp: Eros 347/7492131  
G.Mario 339/3230302  
Giuseppe 347/3150384

## INFORMAZIONI

<http://almanatrail.it>

