



DOMENICA 7 LUGLIO 2024

# Scalata alla Pianca

GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA VALEVOLE QUALE PROVA UNICA  
DI CAMPIONATO PROVINCIALE CATEGORIE ASSOLUTE E MASTER

*Alla scoperta degli antichi sentieri e mulattiere*

SABATO 6 E DOMENICA 7 LUGLIO 2024  
"SAGRA DELLA PIANCA"



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



Comune  
SAN GIOVANNI  
BIANCO



Comune  
CAMERATA  
CORNELLO

# Scalata alla Pianca

*Alla scoperta degli antichi  
sentieri e mulattiere*

**DOMENICA 7 LUGLIO 2024**

## PROGRAMMA

### ORE 8.00

Ritrovo Piazzale Alpini  
San Giovanni Bianco

### ORE 10.00

Partenza unica e arrivo  
in località Pianca  
Premiazioni in zona arrivo



## REGOLAMENTO

Gli Amici delle Baite in collaborazione con l'ASD Atletica Valle Brembana e con il patrocinio dei Comuni di San Giovanni Bianco e Camerata Cornello, sotto l'egida della FIDAL, organizzano domenica 7 Luglio 2024 la **10<sup>a</sup> Scalata alla Pianca**, gara regionale di corsa in montagna per le categorie juniores, seniores e master, maschili e femminili.

**ISCRIZIONI:** on line sul sito della FIDAL entro le ore 23 di giovedì 5 luglio 2024, pagamento al ritiro del pettorale (la quota di € 12 comprende un kg di branzi Casera Monaci, una bottiglia di vino e una tshirt).

È possibile iscriversi anche la mattina della gara (chiusura ore 9) pagando € 15. Il pacco gara viene garantito solo alle iscrizioni pervenute entro il 5 luglio 2024.

**Percorsi** disegnati su sentieri e mulattiere. km. 6,2 per le categorie juniores m/f, seniores-master femminili e master maschili over 60. km 9 per le categorie promesse-seniores maschili.

**L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER INCIDENTI CHE POTREBBERO AVVENIRE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE**

**PER INFORMAZIONI:** [atl.vallebrembana@tin.it](mailto:atl.vallebrembana@tin.it)

Il regolamento completo della manifestazione è pubblicato sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)  
Si ringrazia Gianni Gritti per il servizio fotografico.

# Scalata alla Pianca

*Alla scoperta degli antichi  
sentieri e mulattiere*

**PERCORSO KM. 6,2 JUNIORES M/F - ASSOLUTI/MASTER FEMMINILI  
MASTER MASCHILI OVER 60**

## **Juniore FEMMINILI/MASCHILI**

1° b.v. € 100

2° b.v. € 60

3° b.v. € 40

## **Seniores/Master FEMMINILI**

1° b.v. € 250

2° b.v. € 200

3° b.v. € 150

4° b.v. € 100

5° b.v. € 50





# Scalata alla Pianca

*Alla scoperta degli antichi  
sentieri e mulattiere*

**PERCORSO KM. 9 SENIORES-MASTER UNDER 60 MASCHILI**

## **Seniores-Master under 60 MASCHILI**

1° b.v. € 250

2° b.v. € 200

3° b.v. € 150

4° b.v. € 100

5° b.v. € 75

6° b.v. € 50

7° b.v. € 40

8° b.v. € 30

9° b.v. € 20





ASD ATLETICA VALLE BREMBANA  
Via XI Febbraio 11 – 24019 ZOGNO (BG)  
c.f. e p.iva 02672370166  
tel. 0345/94264 e-mail: atl.vallebrembana@tin.it  
Iscritta al REGISTRO DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE  
DILETTANTISTICHE DEL CONI e al RAS

cod. BG223 FIDAL

DATA	05.06.2024
N° PROT.	1716 v.32 18/06/2024



**10^ SCALATA ALLA PIANCA**  
Gara regionale di corsa in montagna per le categorie  
juniores-promesse-seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) femminili e maschili  
prova unica di Campionato provinciale categorie assolute e master

**REGOLAMENTO**

- L'Atletica Valle Brembana, in collaborazione con gli Amici delle Baite e i Comuni di San Giovanni Bianco e Camerata Comello, organizza il giorno 7 luglio 2024, la 10^ SCALATA ALLA PIANCA, gara regionale di corsa in montagna per le categorie juniors-promesse-seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) femminili e maschili.

**POSSONO PARTECIPARE**

- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) in regola con il tesseramento 2024;
- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023. Dovranno presentare in originale il certificato di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero limitatamente alle persone di età dai 20 anni (nati nel 2004) in poi *non tesserate per una società affiliata alla Fidal, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva* in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido in Italia. Possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere l'attività agonistica che andrà esibito in originale lasciandone una copia agli organizzatori.

N.B: la tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta non può partecipare salvo presentazione della ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. Queste/i atlete/i verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (dm 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleta/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

- *Non possono partecipare:*
  - Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. triathlon).
  - Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
  - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non solo validi ai fini della partecipazione.
  - Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi. Per la partecipazione saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
  - Atleti italiani e stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA (possono eventualmente partecipare, fuori classifica, su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole del Settore Tecnico Federale)
- **ISCRIZIONI: on line sul sito della FIDAL entro le ore 23:00 di giovedì 04/07/2024. Pagamento della quota di € 12,00 (comprensiva di pacco gara) al ritiro dei pettorali che verranno consegnati fino alle ore 9,00. Saranno accettate iscrizioni anche la mattina della gara al costo di € 15,00.**
- **RITROVO:** ore 8.00 Piazzale degli Alpini di San Giovanni Bianco (BG).
- **PARTENZA:** ore 10 unica per tutte le categorie.
- **PERCORSO:** il percorso (km.6,2 cat. Juniores f/m – seniores/master f – master m over 60 e km 9,00 seniores m) si sviluppa su sentieri di montagna, mulattiere e asfalto debitamente segnalati.
- **PREMIAZIONI:** al termine della competizione in loc. Pianca.
- La società organizzatrice è coperta da Assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'arrivo non oltre 30 min successivi all'esposizione dell'ordine d'arrivo, verbalmente in prima istanza e per iscritto in seconda istanza al giudice d'appello, accompagnati dalla quota di 50€ restituibili in caso di accettazione del reclamo.

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

*Con l'iscrizione la società dell'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 10^ SCALATA ALLA PIANCA e di conoscere i regolamenti FIDAL.*

*Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone, cose ed animali da lui causati o a lui derivati. (art. 13 DLGS 196/2003 – tutela della privacy).*

*Per quanto non contemplato nel presente, vige il regolamento FIDAL regionale delle Corse in Montagna.*



## MONTEPREMI

### Juniores femminili e maschili

1* classificata/o	b.v. € 100,00
2* classificata/o	b.v. € 60,00
3* classificata/o	b.v. € 40,00

### Seniores femminili

1^ classificata	b.v. € 250,00
2^ classifica ta	b.v. € 200,00
3^ classificata	b.v. € 150,00
4^ classificata	b.v. € 100,00
5^ classificata	b.v. € 50,00

### Seniores maschili

1° classificato	b.v. € 250,00
2° classificato	b.v. € 200,00
3° classificato	b.v. € 150,00
4° classificato	b.v. € 100,00
5° classificato	b.v. € 75,00
6° classifica to	b.v. € 50,00
7° classifica to	b.v. € 40,00
8° classificato	b.v. € 30,00
9° classificato	b.v. € 20,00
10° classificato	b.v. € 20,00

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.06.2024 



