

ORGANIZZATO DA:



PATROCINATO DA:



Provincia di Lecco



Comune di Valgrehentino

IN COLLABORAZIONE CON:



VALQUARATA
3 RACE

26
OTTOBRE
2024

VALQUARATA 3 RACE

EDIZIONE 5

VALGREGHENTINO

CORSA IN MONTAGNA STAFFETTA A 3
IN CONTEMPORANEA ALLA GARA COMPETITIVA SI
SVOLGERA' ANCHE LA CORSA LUDICO/MOTORIA

VALQUARATA BABY RACE & YoungRACE

EDIZIONE 2

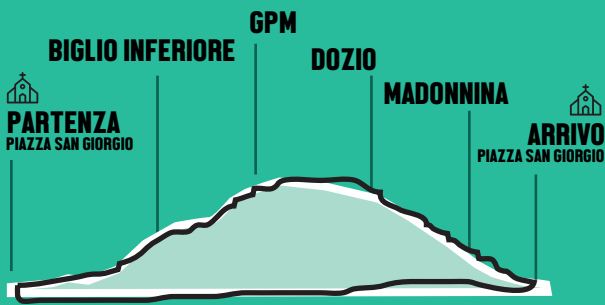
IL RICAIVATO SARÀ DEVOLUTO
ALL'ASSOCIAZIONE GABRB3
IN FAVORE DELLA RICERCA PER
COMBATTERE LA MUTAZIONE
GENETICA GABRB3

MAIN SPONSOR



CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER I NATI PRIMA DEL 2009 COMPRESO

DETTAGLI DEL PERCORSO



6.512 m
LUNGHEZZA PERCORSO

350 m
DISLIVELLO

La gara competitiva e la corsa ludico motoria sono aperte a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto 16 anni con consenso espresso da parte di chi esercita la patria potestà in forma scritta.

Obbligatorio al momento dell'iscrizione per la gara competitiva (2008 e prima) il caricamento del certificato medico agonistico in corso di validità. Obbligatorio il certificato medico di base per la Young RACE (2009-2013) e per la Baby RACE (2014 e dopo).

Per gli iscritti alla corsa/camminata ludico motoria il partecipante dichiara al momento dell'iscrizione, sempre sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. L'iscrizione sarà considerata come autocertificazione ed ogni singolo partecipante dovrà essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).

EQUIPAGGIAMENTO: il pettorale deve essere indossato costantemente in vista.

ZONE CAMBIO: saranno delimitate da due linee entro le quali gli atleti potranno darsi il cambio. CANCELLO ORARIO: è previsto un cancello orario per il primo atleta di ogni squadra di 1h 10', nel caso in cui non dovesse terminare la frazione entro tale tempo il resto della squadra non potrà continuare la gara. TEMPO MASSIMO: per completare la gara è fissato un tempo massimo di 3h, la somma dei tre parziali deve essere uguale o inferiore a 3h.

RISPETTO PER L'AMBIENTE: chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara verrà squalificato con effetto immediato e segnalato agli organi di competenza.

PREMI: buoni valore e premi in natura alle 5 squadre maschi - 5 squadre femminili - 5 squadre miste - miglior frazionista maschile e femminile.

ore 11:00

**CONSEGNA
PETTORALI**

ore 14:00

**PARTENZA
VALQUARATA3RACE**

Competitiva e ludico/motoria

ore 17:30

**PREMIAZIONI
RISTORO PER GLI ATLETI
OFFERTO DA CARREFOUR
OLGINATE**



**Carrefour
market**

PER INFO E ISCRIZIONI:

www.kronoman.net

CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE IL 22.10.2024

valquarata3race@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 22.10.2024 EURO 45 A SQUADRA,

ISCRIZIONI dal 23.10.2024 FINO AL GIORNO

DELLA GARA EURO 60 A SQUADRA

**SARANNO
ESTRATTI A SORTE
NUMEROSI PREMI
PACCO GARA GARANTITO
ALLE PRIME 50 TERNE ISCRITTE**

Silver Sponsor



Bronz Sponsor



Az. AGRICOLA PAOLO BONANONI



ORGANIZZATO DA:

PATROCINATO DA:



Provincia di Lecco



Comune di
Valgrehentino

IN COLLABORAZIONE CON:



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Valgrehentino

26
OTTOBRE
2024
ore 13.45



VALQUARATA BABY RACE & YOUNG RACE

EDIZIONE 2

EDIZIONE 1

VALGREGHENTINO
CATEGORIA BABY RACE DAI 6 AI 10 ANNI
(con Certificato medico di base)
CATEGORIA YOUNG RACE DAI 11 AI 15 ANNI
(con certifica medico di base)

La partecipazione alla corsa è completamente gratuita
PER ISCRIZIONI INVIARE UNA MAIL A:
valquarata3race@gmail.com

Indicando il nominativo e l'età del bambino/a, allegando il certificato medico di base sia per la BABY RACE che per la YOUNG RACE

RITROVO ORE 13.30 IN PIAZZA SAN GIORGIO
PARTENZA DELLA CORSA ORE 13.45



VALQUARATA BABYRACE SABATO 26 OTTOBRE 2024

**COMPILA IL MODULO QUI SOTTO CON I TUOI DATI
E CONSEGNALO IL GIORNO DELLA CORSA
INSIEME A UN GENITORE**

NOME: _____

COGNOME: _____

DATA DI NASCIATA: ____/____/20____

COMUNE DI RESIDENZA: _____

COMPETIZIONE: BABY RACE 2014 e dopo
(lunghezza percorso 650 metri)
 YOUNG RACE 2009-2013
(lunghezza percorso 1300 metri)

NOME E COGNOME DEL GENITORE/TUTORE:

data: ____/____/2024

FIRMA DEL GENITORE/TUTORE: _____

Firmando il suddetto modulo autorizzo il minore a partecipare alla "ValquarataBabyRACE - Edizione 2" e con la suddetta iscrizione, rende implicita la seguente dichiarazione: "Dichiaro di assumermi ogni e qualsiasi responsabilità e di manlevare l'organizzazione dell'evento sportivo da ogni responsabilità"

Il genitore/tutore del minore si assume ogni rischio connesso con la partecipazione a questo evento sportivo inclusi, ma non solo, i seguenti: cadute, pericolo di collisione con veicoli, pedoni, altri concorrenti ed oggetti fissi, i pericoli derivanti da superfici insidiose, ogni rischio che venga causato dagli spettatori, dai volontari sul percorso e dalle condizioni meteorologiche. Gli organizzatori declinano qualsiasi tipo di responsabilità per danni, furti a cose o persone, prima, durante e dopo il suo svolgimento.

L'iscrizione sarà considerata come autocertificazione ed ogni singolo partecipante dovrà essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).

Ai sensi degli artt. 1341-42 del Codice Civile, dichiaro di aver letto, compreso ed accettato il regolamento. Dato il tipo di manifestazione non si ammettono reclami di alcun genere.

data: ____/____/2024

FIRMA DEL GENITORE/TUTORE: _____



PER INFO E ISCRIZIONI:

valquarata3race@gmail.com