



GS VILLA GUARDIA

in collaborazione con

FIDAL (comitato provinciale di Como e di Lecco)

ORGANIZZA

**5 PROVA TROFEO LANFRITTO-
MAGGIONI**

Domenica 3 NOVEMBRE

Ritrovo: ore 9:00 (PALAZZETTO via TEVERE 30)

Inizio gare: ore 10:00

PREMIAZIONI

Eso 5 e ESO 8 : verranno premiati tutti gli atleti

Eso 10 fino alla cat.Allievi: primi 3 di categoria

Cross corto (junior/promesse/senior e master) M e F: premiati i primi 10 assoluti + il primo di ogni categoria

Per TUTTI I PARTECIPATI premio in natura consegnato al traguardo

ISCRIZIONI: www.endu.net

NOTE PARCHEGGI

- presso palestra via Tevere 30, e parcheggi adiacenti
- parcheggio Gentium SPA pizza XX settembre e scuole elementari via Torino: campo gara comodamente raggiungibile seguendo la ciclabile
- parcheggio via dell'artigianato

Regolamento: www.fidal-comolecco.it



CUCINA E BAR APERTO DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Info: chiara 33811612 atletica@gs-villaguardia.it



PERCORSO GARA

**GIRO GRANDE
(azzurro):**

1500 mt

**GIRO MEDIO
(arancione):**

670 mt

GIRO PICCOLO (giallo):

400 mt

ESO 5 E 8 f/m : 1 giro piccolo

ESO 10 f/m: 2 giri piccoli

RAGAZZI f/m: 1 giro piccolo + 1 giro medio

CADETTI f/m: 1 giro piccolo + 1 giro grande

CROSS CORTO FEMMINILE (allieve, junior, promesse, assolute e master): 2 giri grandi

CROSS CORTO MASCHILE (allievi,junior, promesse, assoluti e master): 1 medio + 2 giri grandi