

Meeting Esordienti

Sabato 29/3/25

AGRATE BRIANZA

c/o Ist. Comprensivo "Bontempi" - Via C. Battisti, 46



ES05 ES08	CORRI SALTA LANCIA	ritrovo 9:00 inizio gare 9:30
ES010	TRIATHLON (50m, lungo, peso)	ritrovo ore 10:30 inizio gare 11:00

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online attraverso il sito federale nella sezione ServiziOnline, **entro le ore 14:00 di Giovedì 27/3/2025.**

Non saranno consentite iscrizioni sul posto.

Il costo dell'iscrizione sarà conforme a quello indicato sul regolamento provinciale.

Non sarà necessario confermare gli atleti.

I MEETING CITTA' DI AGRATE

GARE MULTIDISCIPLINARI SU PISTA CAT. **ESO5-ESO8-ESO10**

(ORARI INDICATIVI, fino alla pubblicazione ufficiale degli ISCRITTI)

Sabato 29 Marzo 2025

AGRATE – Centro Sportivo Via Battisti 46, Agrate Brianza

Specialità	N° di Iscritti	Orario ingresso impianto	Orario inizio gara	Note
Gruppo 1 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 1 alla 6
Gruppo 2 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 2 alla 1
Gruppo 3 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 3 alla 2
h9.55 PAUSA BERE ESO 5 & ESO 8				
Gruppo 4 Eso8			10.00	Rotazione dalla Staz 4 alla 3
Gruppo 5 Eso8			10.00	Rotazione dalla Staz 5 alla 4
Gruppo 6 Eso8			10.00	Rotazione dalla Staz 6 alla 5
h10.45 PREMIAZIONI ESO 5 & ESO 8				
Lungo Gruppo A		10.25	10.45	
Peso Gruppo B		10.25	10.45	
50m Gruppo C		10.40	11.00	
Peso Gruppo A			11.30	
50m Gruppo B			11.30	
Lungo Gruppo C			11.30	
Peso Gruppo A			12.15	
50m Gruppo B			12.15	
Lungo Gruppo C			12.15	
h13.00 PREMIAZIONI ESO 10				

Stazione 1 → Staffette di Velocità avanti e indietro per 30m

Stazione 2 → Percorso a Staffetta Corri, Striscia, Salta, Rotola

Stazione 3 → Lancio Pallina

Stazione 4 → Lancio del Vortex

Stazione 5 → Salto in Lungo

Stazione 6 → Corsa con Ostacoli 30m con hs da 20/30cm

ESO10 → Gli Iscritti saranno divisi in 3 gruppi e ogni gruppo farà le specialità in ordine differente