



INFO

Paolo Agostini: 335 5847176

Marco Agostini: 347 1465982

www.atletica-vallecamonica.it




**PORTE SEZIONALI A SCORRIMENTO
VERTICALE E LATERALE**
NIARDO (BS) www.rgsezionali.it
Tel 0364 339318 Cell 349 168 4003



EURO sider SCALO
ACCIAI SPECIALI



biogei[®]
FORMULATI NATURALI

XX° CROSS DI VALLECAMONICA

2° Graffiti Cross

Prova Unica Regionale del
CAMPIONATO ITALIANO di
SOCIETA' di CROSS ASSOLUTI

DOMENICA

26 GENNAIO 2025

Pitoti Park
Capo di Ponte (BS)





REGOLAMENTO



L'Atl. Vallecamonica, il Comitato Provinciale FIDAL di Brescia e il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, con il patrocinio della Comunità Montana di Valle Camonica e il Comune di Capo di Ponte organizzano per **domenica 26 gennaio 2025** una Corsa Campestre Regionale per le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f inserita nella **"Festa del Cross 2025"** di FIDAL CRL e una **Corsa Campestre Regionale** per le categorie Master m/f. La manifestazione sarà valevole come Prova Unica Regionale del Campionato Italiano e Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per le categorie Allievi/Juniores/Assoluti m/f. Sarà valida come prima prova della Coppa Lombardia 2025 di Corsa di Campestre.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2025.
- Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.
- Solo per le gare riservate agli atleti/e Master: Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- (Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL (che deve essere in vigore il giorno della manifestazione). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

Non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (solo per le gare del CDS)
- Possessori di una Runcard (solo per le gare del CDS)

PROVA UNICA REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO E REGIONALE LOMBARDO ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE E PRIMA PROVA COPPA LOMBARDIA

- Per quanto riguarda la Fase Unica del Campionato Italiano e Regionale Lombardo di Corsa Campestre valgono le norme previste nelle Norme Attività 2025 pubblicate sul sito federale www.fidal.it

CONTROLLI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo dei concorrenti presso il Parco Tematico "Pitoti Park" in via Santo Stefano s.n.c. a Capo di Ponte (BS) è previsto:

- alle ore 07:30 per le gare Master
- alle ore 09:30 per le gare Assolute

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su www.fidal.it entro le ore 23:00 di giovedì 23 gennaio 2025.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it entro venerdì 24 gennaio 2025.

Per gli atleti tesserati per società NON LOMBARDE, l'iscrizione sarà confermata solo dopo la compilazione tramite Google Form appositamente preparato, in cui indicare i dati degli atleti ed a cui andrà obbligatoriamente allegata copia del pagamento dell'iscrizione (IBAN: IT24U0100501601000000140051). Le iscrizioni degli atleti tesserati per società NON LOMBARDE pervenute senza distinta di pagamento NON verranno prese in considerazione

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

QUOTE ISCRIZIONI

- € 3,00 per le gare delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f con pagamento direttamente a FIDAL CRL come da regolamento Regionale (€ 6,00 per i fuori regione)
- € 5,00 per le gare delle categorie Master con pagamento direttamente presso la segreteria di gara

RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it. Non è previsto un tempo massimo.

PROGRAMMA GARE

Questo il programma gara con le distanze e orari indicativi:

- ore 09.00 Master donne 4000 mt (2 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 09.35 Master uomini Over50 4000 mt (2 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 10.10 Master MM35/40/45 6000 mt (3 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 11.00 Allieve 4000 mt (2 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 11.30 Allievi 5000 mt (1 giro piccolo + 2 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 12.00 Juniores donne 5000 mt (1 giro piccolo + 2 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 12.30 Juniores uomini 7000 mt (1 giro piccolo + 3 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 13.10 Pro/Sen donne 7000 mt (1 giro piccolo + 3 giri grandi + tratto arrivo)
- ore 14.00 Pro/Sen uomini 10000 mt (5 giri grandi + tratto arrivo)

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- con premi in natura i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni categoria Master
- con premi in natura i primi 5 atleti/e classificati/e delle categorie Allievi/e
- Montepremi per le categorie Juniores/Promesse-Seniores m/f

	Prom-Senior Fem/Masc.	Junior Fem./Masc.
1°	150€	60€
2°	130€	50€
3°	100€	40€
4°	80€	30€
5°	80€	30€
6°	60€	
7°	60€	
8°	60€	
9°	50€	
10°	50€	

Premio in natura aggiuntivo per i primi tre classificati della categoria promesse m/f

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti Locali

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

