



ASD Amatori Atletica Casorate S.

ORGANIZZA:

# PU.MA

# TEN



**GARA NAZIONALE  
DI CORSA SU STRADA DI 10 KM  
OMOLOGATA FIDAL  
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA**

## Domenica 2 Marzo 2025

**ORE 9:00**



Pacco gara  
ai primi 500 iscritti della 10KM

**RILEVAZIONE TEMPI TRAMITE**



**PU.MA Chrono**

**PREMIAZIONI 10KM**

**Competitiva**

PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI

PRIME 5 ASSOLUTE DONNE

CATEGORIE FIDAL

PRIMI 3 CLASSIFICATI di CATEGORIA F-M

### PU.MA TEN: CORRI CONTRO IL TEMPO!





# INFO UTILI

**RITROVO:** Palestra comunale di Casorate Sempione (VA) in Via E. De Amicis, 7

**ORARIO RITROVO:** ore 7:30

**ORARIO di PARTENZA:** ore 9:00

**TEMPO MASSIMO:** 75'

**TUTTE le INFORMAZIONI su:** [www.pu-ma-sport.com](http://www.pu-ma-sport.com)

**CONTATTI:** [atlcasorate@gmail.com](mailto:atlcasorate@gmail.com)

347-9307914 Antonio

## MODALITÀ di ISCRIZIONE:

**online** su [www.pu-ma-sport.com](http://www.pu-ma-sport.com)

**di persona** c/o PU.MA Sport Via Torino, 27 Casorate Sempione (VA)

**Mail:** [atlcasorate@gmail.com](mailto:atlcasorate@gmail.com)

**Bonifico:** intestato ad A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. IBAN: IT6810538750560000042377311

**QUOTE di ISCRIZIONE: 10KM COMPETITIVA e NON COMPETITIVA CON CHIP**

€ 12,00 fino al 31.12.2024

€ 15,00 fino al 28.02.2025

€ 20,00 dal 1.03 fino alle 8:30 del 2 marzo direttamente sul posto

## 5KM NON COMPETITIVA

€ 5,00 direttamente il giorno della gara

## LA QUOTA di PARTECIPAZIONE alla 10 KM COMPRENDE:

Pettorale gara, Pacco gara, Assistenza medica, Ristoro intermedio ed all'arrivo, Servizio di cronometraggio con chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara, Spogliatoi docce e servizi igienici nella palestra, Diploma di partecipazione.

## NORME di PARTECIPAZIONE:

**10 KM competitiva:** è aperta a tutti i tesserati FIDAL dalle categorie allievi/e in poi e ai tesserati RUNCARD limitatamente alle persone nate dal 2005 in poi.

**10 KM NON competitiva con CHIP:** è aperta a tutti i nati nel 2009 e anni antecedenti e non è richiesto nessun certificato medico

**5 KM non competitiva:** è aperta a tutti, è a scopo promozionale e volta a valorizzare e promuovere il territorio che la ospita.

## MODULO di ISCRIZIONE 10 KM COMPETITIVA e NON COMPETITIVA

Cognome..... Nome .....

Data di nascita..... Sesso  M  F

Numero tessera FIDAL/RUN CARD ..... Codice società .....

Società.....

Data ..... Firma .....

## QUOTE:

€ 12,00 fino al 31.12.2024

€ 15,00 fino al 28.02.2025

€ 20,00 dal 1.03 alle 8:30 del 2 marzo direttamente sul posto

MAIN SPONSOR



LA CASA della CORSA  
Via Torino, 27  
Casorate Sempione