



Comune  
di Comano



# BANCASTATO COMANORUN

5ª EDIZIONE

**18.05.2025**

[www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

**KIDS RUN**  
**RUNNING**  
**WALKING**  
**NORDIC WALKING**

**Asi** ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA

 **BancaStato**

**DALLE ORE 12:00  
MACCHERONATA  
IN PIAZZA NAG ARNOLDI**  
(GRATUITA PER I PARTECIPANTI)

**Categorie Walking e Nordic Walking M/F**

09:00 **Walking** età libera 6 km

*Percorso unico*

09:05 **Nordic Walking** età libera 6 km

**13:00 Sorteggio presso la piazza Nag Arnoldi**

**Categorie Giovanili M/F**

09:30 **Piccole F\*** dal 2019 0.2 km

*\*Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono accompagnare i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.*

09:40 **Piccoli M\*** dal 2019 0.2 km

09:55 **Bambini** 2016-2018 0.6 km

10:10 **Ragazzi U12** 2014-2015 1.2 km 2 giri percorso giovani

10:30 **Ragazzi U14** 2012-2013 1.8 km 3 giri percorso giovani

10:50 **Giovani U16** 2010-2011 3.0 km 5 giri percorso giovani

*Coppa Ticino  
ASTI  
BancaStato  
giovanile*

**13:15 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi**

» Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria  
» Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

**Categorie Adulti M/F**

11:30 **Gara principale** 2009 e prima 7 km 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

U18+U20 M/F (2006-2009), M/F 20 (2005-1986), M/F 40 (1985-1976),  
M/F 50 (1975-1966), M60 (1965-1956), F60 (1965 e prima), M70 (1955 e prima)

*Coppa ASTI  
BancaStato  
di Podismo*

11:30 **Popolari** età libera 5 km 1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

**13:30 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi**



**Iscrizioni e regolamento su**  
**[www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)**

**18.05.2025**

## **Tassa e termini d'iscrizione**

**Walking e Nordic  
Walking**

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro l'8 maggio 2025  
Fr 30.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza

**Categorie Giovanili**

gratis fino l'8 maggio 2025.  
Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

**Categorie Adulti**

Fr. 20.- per le iscrizioni avvenute entro l'8 maggio 2025  
Fr. 30.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza

**Facilitazioni**

Rimborso di CHF 5.- della tassa d'iscrizione per clienti con Pacchetto BancaStato, presso gli sportelli BancaStato entro il 31.07.25

**Ritiro pettorali  
e pacco gara**

Presso la Sala Multiuso di Comano, sabato 17 maggio 2025  
dalle 17:00 alle 19:00 e domenica 18 maggio 2025 dalle 07:30  
fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria

