



**Sabato 5 Aprile 2025**

## **Festival degli Esordienti FIDAL Milano**

**Gara su pista multidisciplinare**

**Esordienti 5 — Esordienti 8 — Esordienti 10**

**Ritrovo ore 9:10**

**Centro Sportivo Comunale  
Bonizzi- Soglio**

**Via San Pio X, 50  
Concorezzo (MB)**

**Inizio gare**

**9:30 Eso 5 Eso 8**

**10:30 Eso 10**

**Categoria Discipline**

**ESO 5 Corri Salta  
Lancia**

**ESO 8 Corri Salta  
Lancia**

**ESO 10 Triathlon**

- 50 HS

- Salto in alto

- Vortex

**Al termine della manifestazione gli Eso 10 potranno partecipare ad una gara di marcia, non competitiva, di 1200 m**

**Organizzazione: Atletica Concorezzo**

**Con il supporto di:**

**Contatti: [info@atleticaconcorezzo.it](mailto:info@atleticaconcorezzo.it)**

**Telefono: +39 346 174 6101 (Tommaso Preziosa)**

**DECATHLON**



**Per aggiornamenti sulla manifestazione seguiteci su Instagram**





**Atletica Leggera**  
**Affiliata FIDAL**

## **FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI FIDAL MILANO**

### **DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO**

#### **ORGANIZZAZIONE ASD ATLETICA CONCOREZZO**

RESPONSABILE: Tommaso Preziosa (346-174-6101) – Email: tommyprez93@gmail.com

#### **IMPIANTO LUOGO GARA**

Pista atletica - Centro Sportivo Comunale Concorezzo via Pio X, 10.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Le iscrizioni termineranno giovedì 03 Aprile h14.00. Non saranno consentite iscrizioni sul posto. Il prezzo dell'iscrizione sarà conforme a quello indicato sul regolamento provinciale.

Non sarà necessario confermare gli atleti iscritti.

#### **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla propria gara almeno 20 minuti prima dell'inizio pattuito nell'orario DEFINITIVO della manifestazione.

#### **PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO e PROGRAMMA TECNICO**

##### **ESO 5 & ESO 8**

INIZIO GARE h9.30 (presentarsi in pista almeno alle h9.10) Ci saranno stazioni proporzionate al numero dei partecipanti e tutti i bambini presenti saranno organizzati in gruppi (bambini della stessa società saranno indicativamente nello stesso gruppo). I gruppi gireranno nelle varie stazioni prendendo parte a tutte le attività proposte. La durata dell'attività sarà di circa 1h30min compresa una pausa in mezzo. La premiazione a fine manifestazione sarà uguale per tutti.

##### **ESO 10**

INIZIO GARE h10.00 (presentarsi in pista almeno alle h9.40. La gara prevista è un Triathlon composto da una gara di Corsa (50hs), una gara di Salti (Salto in Alto) e una gara di Lanci (Lancio del Vortex). Tutti i partecipanti dovranno prendere parte a tutte e 3 le discipline per risultare in classifica. I primi 15 classificati di ogni specialità prenderanno punti utili per la classifica finale: 15pt al primo, 14pt al secondo... e così via. Saranno premiati i primi 6 classificati maschi del 2014 e i primi 6 classificati del 2015; uguale per le femmine. Tutti gli altri riceveranno una Medaglia commemorativa della Manifestazione. I risultati ottenuti potranno essere richiesti all'indirizzo mail del RESPONSABILE della Manifestazione. **La sequenza per il Salto in Alto sarà: 0,80m; 0,85m; 0,90m; 0,95; 1,00; 1,05; 1,10; 1,15... OGNI ATLETA POTRÀ SALTARE UN MASSIMO DI 5 MISURE EFFETTUABILI PER 2 TENTATIVI.** Il cronometraggio sui 50hs sarà elettronico.

# II FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI

## CONCOREZZO

GARE MULTIDISCIPLINARI SU PISTA CAT. **ESO5-ESO8-ESO10**

(ORARI INDICATIVI, fino alla pubblicazione ufficiale degli ISCRITTI)

Sabato 05 Aprile 2025

**CONCOREZZO – Centro Sportivo Via Pio X, 50**

Specialità	N° di Iscritti	Orario ingresso impianto	Orario inizio gara	Note
Gruppo 1 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 1 alla 6
Gruppo 2 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 2 alla 1
Gruppo 3 Eso5		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 3 alla 2
Gruppo 4 Eso8		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 4 alla 3
Gruppo 5 Eso8		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 5 alla 4
Gruppo 6 Eso8		9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 6 alla 5
<b>H10.00 PAUSA BERE ESO 5 &amp; ESO 8</b>				
50hs Gruppo A		9.45	10.00	Gruppo più numeroso
50hs Gruppo B		10.00	10.15	
50hs Gruppo C		10.15	10.30	Gruppo meno numeroso
Vortex Gruppo A			10.15	Pedana 2 – più lontana
Alto Gruppo B			10.30	Materasso 1 – in mezza luna
<b>h10.45 PREMIAZIONI ESO 5 &amp; ESO 8</b>				
Vortex Gruppo C			10.45	Pedana 1 – più vicina
Alto Gruppo A			11.15	Materasso 2 – ai 110hs
Vortex Gruppo B			11.15	Pedana 2 – più lontana
Alto Gruppo C			11.45	Materasso 1 – in mezza luna
<b>H12.30 GARA PROMOZIONALE PER TUTTI GLI ESO10 DI MARCIA</b>				
<b>h13.00 PREMIAZIONI ESO 10</b>				

Stazione 1 → Staffette avanti-indietro con testimone 10m (tra gli 80m e i 60m)

Stazione 2 → Lancio del Disco (gomma 300g) (nella pedana del Peso)

Stazione 3 → Salto in Alto (Materasso 2 ai 110hs)

Stazione 4 → Corsa con Ostacoli 30m con hs da 30cm (Rettilineo Opposto)

Stazione 5 → Lancio del Vortex (Pedana 1- più vicina)

Stazione 6 → Salto in Lungo (Pedana sud – zona 80m)