



14[°] Trofeo

25 aprile
10:00

Adelfio Spreafico a.m.

Gara di corsa in
montagna 5,25 km

Dislivello +790m -120m

 **32'50"**
(N. Golinelli, 2014)

 **41'50"**
(L. Buzzoni, 2017)



Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchetti (Piani d'Erna)

Con il patronato di



Con il patrocinio di:



Media partner



 **LeccoNotizie**

Sponsor



Kapriol

Pharmalife
RESEARCH
SCIENCE & NATURE

VAMI

sbr
Industria 5.0

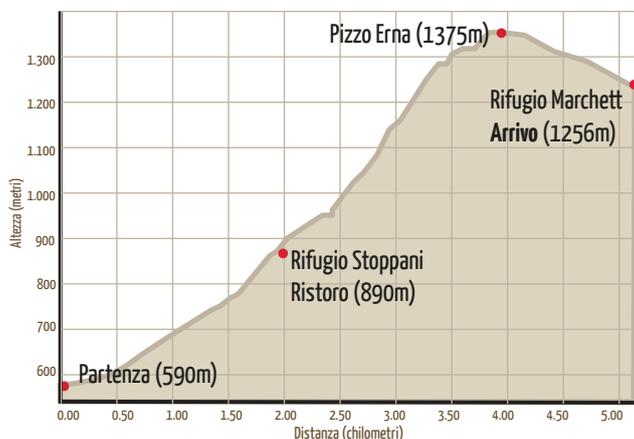

steelgroup

Per informazioni



Ugolini Filippo: +39 333 486 6720
Spreafico Matteo: +39 328 709 2476
Ratti Carlo: +39 339 144 9108
trofeoadelfio@falchilecco.it
trofeoadelfiospreafico@evodata.it

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza all'associazione la Goccia e al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)



PERCORSO

Partenza: piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco.

Arrivo: Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m).

Percorso: strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - stazione di arrivo della funivia - Rifugio Marchett.

Lunghezza: 5,25 km.

Dislivello: +790 m / -120 m.

Ristori: acqua e tea al Rifugio Stoppani (2 km) e rinfresco all'arrivo.

In prossimità dell'arrivo ai Piani d'Erna verrà organizzata la gara per i bambini



REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione.
- Per partecipare alla gara competitiva è necessario avere il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1) in corso di validità.
- Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione. Per gli atleti minorenni è richiesta una autorizzazione scritta e firmata da un genitore.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica Maschile e Femminile. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- La partenza della gara è alle 10:00, e il tempo massimo per tutte le categorie è di 1h 45'.
- Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine.
- Non è consentito l'uso dei bastoncini.



Riduci l'impatto ambientale, opta per il car pooling e trasporti sostenibili. Insieme, rendiamo la gara eco-friendly e unica.
 Parcheggiare negli appositi spazi contrassegnati
 Portare uno zainetto non più grande di 25 litri per essere trasportato agevolmente con la funivia

Ritiro pettorali: 24 aprile Bar Vitali 18.00-20.00
 con possibilità di iscriversi a 10€ alla competitiva e non competitiva

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione di 10,00€ comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor, garantito per i primi 300 iscritti.

Il ritiro dei pettorali sarà presso il bar Vitali giovedì 24 aprile dalle 18:00 alle 20:00, oppure il giorno stesso della gara presso il piazzale della funivia dei Piani d'Erna. Al termine della gara sarà allestito un ricco buffet comprensivo della classica MACEDONIA. Il rifugio Marchett, su prenotazione, sarà a disposizione per il pranzo. È possibile effettuare l'iscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito www.endu.net. Il termine delle iscrizioni on-line è giovedì 24 Aprile alle ore 12:00; sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno della gara al costo di 15,00€ fino al raggiungimento di 500 iscritti.

Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.) - Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.) - I gestori del Rifugio Stoppani, del Rifugio Marchett, del rifugio Milani e l'ITB. Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione - Croce Rossa, Cronometristi Lecchesi, Associazione La Goccia e Soccorso Alpino.