

Magnago Campo sportivo via Montale Ritrovo 13:00

ORARIO FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI DI SABATO 29 MARZO

ORE 14:00	GRUPPO ESO 2020-2019	FEMMINA	40	ORE 14:30	LUNGO	15:30	PALLINA	senza classifica
ORE 14:30	GRUPPO ESO 2018	FEMMINA	LUNGO		PALLINA		40	a punti
ORE 15:00	GRUPPO ESO 2017-2016	FEMMINA	PALLINA		40		LUNGO	a punti
ORE 14:00	GRUPPO ESO 2020-2019	MASCHI	40	ORE 14:30	LUNGO	15:30	PALLINA	senza classifica
ORE 14:30	GRUPPO ESO 2018	MASCHI	LUNGO		PALLINA		41	a punti
ORE 15:00	GRUPPO ESO 2017-2016	MASCHI	PALLINA		40		LUNGO	a punti

ORE 15:45 PREMIAZIONI

ESORDIENTI A (2015-2014)

BIATHLON A	BIATHLON B	BIATHLON C	BIATHLON D
40HS-ALTO	50-LUNGO	50 VORTEX	LUNGO 600

ORARIO INDICATIVO

ORE 16:30	40HS 40 HS	FEMMINE MASCHI	LUNGO LUNGO	FEMMINE MASCHI	pedana A pedana B	VORTEX VORTEX	FEMMINE MASCHI	a seguire
ORE 17:00		50 MASCHI 50 FEMMINE	LUNGO LUNGO	FEMMINE MASCHI	pedana A pedana B	ALTO ALTO	pedana A pedana B	
ORE 17:45		600 F/M						
ORE 18:00		50 FEMMINE 50 MASCHI						

ORE 18:00 PREMIAZIONI premiazioni dei primi 6

REGOLE VORTEX (FANNO 3 LANCI CONSECUTIVI SI MISURA IL PIU LUNGO)

PROGRESSIONE ALTO (80-90-100-105-110-115-118-121 di 3 in 3) solo due tentativi x misura

SALTO IN LUNGO - Se i partecipanti sono piu di 25 si fanno solo due salti)

attenzione gli orari sono indicativi

FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI FIDAL MILANO 2025



DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE ASD ATLETICA BIELLA MAGNAGO 1980- MAGNAGO-

telefono 3478704349– Email: bm80atletica@gmail.com;

IMPIANTO LUOGO GARA

Pista atletica -Centro Sportivo via Montale Magnago.

REFERENTI

Ref. Organizzativo: Fiorella Colombo 3478704349

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Le iscrizioni termineranno giovedì 27 Marzo alle ore 14:00.

l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 28 marzo sul sito Regionale

PAGAMENTO ISCRIZIONI

ESORDIENTI 5-8 M/F: 3 € a gara

Non saranno consentite iscrizioni sul posto ma solo sostituzioni

CONFERMA ISCRIZIONI ESO 5 ESO 8

La conferma iscrizioni avverrà attraverso la consegna del cartellino, scaricabile on-line e compilato in ogni sua parte, alla segreteria di campo e dovrà essere effettuata 30' prima dell'inizio della gara.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Tutti gli esordienti entreranno in campo dal varco collocato dietro la partenza dei 110 metri e dovranno presentarsi 20 minuti prima della loro gara. Saranno divisi M/F e per anno di nascita avranno un tutor istruttore che li seguirà per tutto il percorso gare.

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI 5-8 M/F

GIOCATLETICA PROVA MULTIPLA A PUNTI (CORSA-SALTO- LANCIO)

ESO 10 M/F: BIATHLON

A (40HS+ALTO) B (50-LUNGO) C (50 VORTEX) D (LUNGO 600)

NORME TECNICHE

Gli atleti ESO 10 potranno prendere parte al biathlon che preferiscono. Non saranno ammesse iscrizioni diverse dalle modalità descritte, chi partecipa ad una sola gara non sarà premiato.

PREMIAZIONI ATLETI

ESO 5-ESO 8 M/F: saranno premiati tutti i partecipanti.

ESO 10: saranno premiati i primi 6 atleti e prime 6 atlete di ogni BIATHLON.

PROGRAMMA ORARIO

ESO 5 ESO 8

RITROVO ORE 13.00

CONFERMA ISCRIZIONI (CONSEGNA CARTELLINI) ENTRO LE 13.30

CAMERA D'APPELLO 13:40

INIZIO GARE 14:00

ESO 10

RITROVO 15.45

CONFERMA ISCRIZIONI (SPUNTA) ENTRO LE 16.00

CAMERA D'APPELLO 16:10

INIZIO GARE 16:30

DESCRIZIONE DELLE GARE

EM5 – EF5 5 - 6 – 7 anni (2020-2019- 2018)

I bambini parteciperanno a una gara multipla composta da 3 prove.

Verranno preparate 2 pedane lancio (pallina da Tennis) 2 pedane di lungo- 2 rettilinei.

Saranno accolti da 6 tutor e si formeranno 6 gruppi -

Per favorire lo svolgimento della manifestazione in tempi brevi saranno preparate tutte doppie pedane e i gruppi seguiranno percorsi differenziati

PERCORSO ROSA

EF5-6 2020-2019 (40-lungo – palla)

EF7 2018 (lungo—palla-40)

EF8 2017-2016 (palla -40-lungo)

PERCORSO BLU

EM 5-6 2020-2019 (40-lungo – palla)

EM7 2018 (lungo—palla-40)

EM8 2017-2018 (palla 40-lungo)

Ogni prova prevede l'assegnazione di un punteggio che verrà così attribuito.

40 METRI PIANI (partenza in piedi – via con fischietto)-

Si formeranno delle batterie di 6 bambini e si correrà 4 volte

A ogni BATTERIA saranno eliminati gli ultimi 2 o 3 classificati (dipenderà dal numero dei partecipanti)

Fino a rimanere in 6

LANCIO PALLINA DA TENNIS

Dalla pedana del giavellotto (regola lanciare prima della riga di delimitazione)

Verranno preparati 4 settori (0-8 metri) (9-16 metri) (17-21 metri) oltre 21

SALTO IN LUNGO

Stacco dal bordo buca (regola stacco con un solo piede)

4 settori fino a mt-1.50 mt 2.00 mt 3 oltre i 3mt

ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Prima eliminatoria /primo settore PUNTI 1

Seconda eliminatoria /secondo settore PUNTI 2

Terza eliminatoria/ terzo settore PUNTI 3

Finale / ultimo settore PUNTI 5

VERRA' PREDISPOSTO APPOSITO CARTELLINO SCARICABILE E STAMPABILE

Non saranno distribuiti cartellini sul campo gara.

Le classifiche saranno solo indicative, con il sistema dei cartellini, assegnando accanto alla specialità eseguita il punteggio ottenuto.

Si invitano inoltre gli istruttori delle società a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società che ospitano la manifestazione.

Prima dell'inizio delle gare si terrà una riunione tecnica, alla quale verranno invitati tutti gli istruttori presenti sul campo per poter organizzare gli spostamenti dei vari gruppi, le attività e le modalità di svolgimento della giornata.

ESORDIENTI A 2013-2014

RITROVO ORE 15.45 INIZIO GARE 16.30

PROGRAMMA TECNICO

BIATHLON

40HS-ALTO

50-LUNGO

50-VORTEX

LUNGO 600

REGOLE FIDAL

CLASSIFICA:

SOMMA DEI PIAZZAMENTI NELLE DUE GARE

(ES LUNGO 1[^] CLASSIFICATO PUNTI 1 - 50 10[^] CLASSIFICATO PUNTI 10) punteggio TOTALE 11

VINCE CHI OTTERRA IL PUNTEGGIO PIU BASSO.